



INFORMATOR BIEGOWY

03/10/2020



Podlaskie



RENAULT

MOTOZBYT
BIAŁYSTOK





Udając się na wyprawę
do nieznanych krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli.
Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.

WITAJCIE W GRONIE PRZYJACIÓŁ BISON ULTRA-TRAIL®

PROGRAM IMPREZY

BIURO ZAWODÓW

czwartek / 01.10./ 16:00 - 20:00

Białystok, Uniwersyteckie Centrum Kultury, ul. Ciołkowskiego 1N

piątek / 02.10./ 14:00 - 22:00

Supraśl, Dom Ludowy, ul. Piłsudskiego 11

sobota / 03.10./ 06:00 - 09:00

Supraśl, Dom Ludowy, ul. Piłsudskiego 11

Uwaga!

Prosimy zawodników z Białegostoku i okolic o odbieranie pakietów startowych w czwartek. Specjalnie dla Was otwieramy biuro w Białymstoku.

03 października / sobota

3:00 start Bison Ultra-Trail 100

7:00 start Bison Ultra-Trail 50 - I fala

7:30 start Bison Ultra-Trail 50 - II fala

8:00 start Bison Trail 16 - I fala

8:30 start Bison Trail 16 - II fala

9:30 start Bison Trail 35 - I fala
(start z Królowego Mostu)

10:30 start Bison Trail 35 - II fala
(start z Królowego Mostu)





Podlaskie

Daj się oczarować

ZASADY

OBOWIĄZUJĄCE

w Biurze Zawodów



- Do biura zabierz ze sobą kartę startową (wydrukowaną i podpisaną) oraz dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Musisz mieć też wyposażenie obowiązkowe przypisane do Twojego dystansu. Pełny wykaz znajdziesz **TUTAJ**
- Do biura zawodów wejdiesz pod warunkiem zastronienia ust i nosa oraz po dezynfekcji dłoni.
- Po pozytywnej weryfikacji (dokumentów oraz wyposażenia obowiązkowego) będzie wydany numer startowy wraz z chipem zwrotnym, który zwrócisz po przekroczeniu linii mety.
- Jeżeli wysyłasz po pakiet znajomego, masz do wyboru dwie opcje: przekazać znajomemu swoje wyposażenie obowiązkowe lub przekazać tylko podpisaną kartę startową wraz z podpisanym osobiście oświadczeniem o stanie zdrowia.
W drugim przypadku, kiedy znajomy nie będzie miał Twojego wyposażenia obowiązkowego, zostanie mu wydany pakiet BEZ numeru startowego. Numer startowy z chipem odbierzesz przed startem w wyznaczonym punkcie przy strefie startowej po okazaniu wyposażenia obowiązkowego.



ODKRYJ UZDROWISKO SUPRAŚL

SPORT / TURYSTYKA / TRADYCJA / PRZYRODA / SMAKI



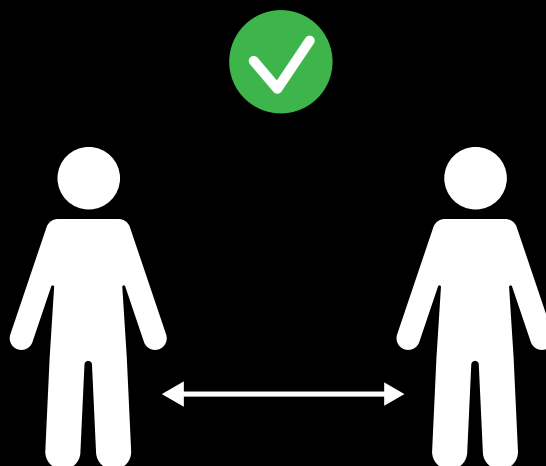
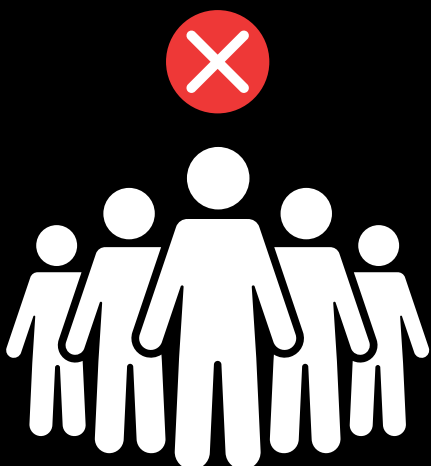
ZASADY

OBOWIĄZUJĄCE

przed startem i na mecie



- Biegaczu, pilnuj swojej fali startowej. Zamocuj numer startowy w taki sposób, aby był cały widoczny. To warunek wejścia do strefy startowej.
- Na swój start oczekuj spokojnie zachowując dystans i nie zbliżaj się do strefy startowej. Prosimy, nie podchodź do znajomych biegaczy, którzy oczekują już w strefie startowej, choć to kusząca perspektywa.
- Dopiero po zaproszeniu Twojej fali startowej przejdziesz na linię startu.
- Zastanij usta i nos wchodząc do strefy startowej. To warunek konieczny. Będziesz mógł je odsłonić po przekroczeniu linii startu.
- W głównej strefie startowej ustaw się w taki sposób, aby zachować dystans minimum 1,5 m od innych zawodników.
- Jeżeli są z tobą kibice, prosimy, aby nie gromadzili się przy strefie startowej. Sugerujemy dopingowanie na trasie, nawet kilkaset metrów za startem.
- Po wbiegnięciu na metę, zastój usta i nos przechodząc obok wolontariuszy, którzy wręczą ci zasłużony medal.
- Uważajcie na siebie i... dobrej zabawy na trasie!





**RENAULT
PRO+**

Renault MASTER

Konkretne wsparcie dla Twojego biznesu



Leasing 103% na 3 lata

Easy Service PRO – przeglądy i przedłużona gwarancja

Auta dostępne od zaraz na dostawczeodrekirenault.pl

Leasing 103% na 3 lata to przykładowa suma opłat leasingowych dla przedsiębiorstw. Całkowita suma opłat wynosi 103% przy następujących parametrach: wpłata własna 10%, wartość wykupu 10%, okres umowy 36 miesięcy. Podane warunki obowiązują przy skorzystaniu z ubezpieczenia GAP lub ubezpieczenia Bezpieczny Leasing, oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. (składka będzie doliczana do rat leasingowych). Szczegółowe warunki leasingu oferowanego przez RCI Leasing Polska Sp. z o.o. są dostępne u Autoryzowanych Partnerów Renault. Zawarcie umowy leasingu uzależnione jest od posiadania zdolności leasingowej. Szczegóły oferty w salonach Renault oraz na dostawczeodrekirenault.pl. Stan oferty na 4.09.2020 r. Wartości zużycia paliwa dla modelu Renault Master, w zależności od wariantu i wersji, wynoszą w cyklu mieszanym od 5,8 do 9 l/100 km, a emisja CO₂ od 154 do 233 g/km. Wyżej wymienione wartości zostały określone na podstawie pomiarów w cyklu WLTP, a następnie przeliczone według reguł stosowanych do cyklu NEDC, aby umożliwić ich właściwe porównanie, zgodnie z rozporządzeniami (WE) nr 715/2007, nr 2017/1153 oraz nr 2017/1151. Stan na dzień 17.08.2020 r. Podane wartości mogą się różnić od rzeczywistych, na które wpływają m.in.: styl i warunki jazdy, dodatkowe wyposażenie samochodu zainstalowane po rejestracji pojazdu, jego stan techniczny. Sprawdź szczegóły u Autoryzowanych Partnerów Renault lub na stronie wlp.renault.pl. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie renault.pl.

Renault zaleca 

   renault.pl

PHUP MOTOZBYT Sp. z o.o.

ul. Narodowych Sił Zbrojnych 19b, 15-690 Białystok

tel. 85 66 28 330

ZASADY

OBOWIĄZUJĄCE

na trasie i punktach odżywczych



- Przed Tobą długi dystans. Na trasie również zachowaj ostrożność. Przed wejściem na punkt odżywczy będziesz proszony o zastąpienie ust i nosa, a Wolontariusz zdezynfekuje twoje dłonie.
- Jeżeli przed punktem odżywczym staniesz w kolejce, prosimy o wyrozumiałość - dbajmy o siebie nawzajem. Naszym zobowiązaniem jest chronienie zawodników jak również Wolontariuszy.
- Na bufetach produkty będą podawane na tackach przez Wolontariuszy. Sam nie nakładaj sobie produktów, bardzo prosimy.
- Na punktach nie będzie jednorazowych kubeczków! Napoje będą nalewane wyłącznie do Twojego kubeczka. Możesz oczywiście również poprosić o uzupełnienie bidonu/softlaska/buktaka.
- Pomoc z zewnątrz dozwolona jest wyłącznie ok 100m przed lub za punktem odżywczym. Na trasie obowiązuje również zakaz "zajacowania" bez numeru startowego pod rygorem dyskwalifikacji zawodnika, któremu będą towarzyszyć osoby bez numeru startowego.
- Na trasie obowiązuje całkowity zakaz śmiecenia pod rygorem dyskwalifikacji. Na punktach odżywczych będą kosze i tam możesz wyrzucić zbędny bagaż. Podpowiadamy, opakowanie po żelu jest lżejsze niż opakowanie z zawartością. Skoro biegłeś z żelem, możesz jeszcze trochę podbiec z pustym opakowaniem ;)



DEPOZYT

- Depozyt będzie się znajdował w Domu Ludowym (z tyłu Biura Zawodów). Możesz zdeponować swoje rzeczy na czas trwania biegu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Depozyty przyjmowane są wyłącznie w foliowym worku zawiązanym na końcu. Do depozytu nie przyjmujemy toreb, plecaków, które nie będą zapakowane.
- Pojemność worków to 60l.
- Pamiętaj, aby oddać depozyt wyłącznie z oznaczeniem swoim numerem startowym.

PRZEPAK dotyczy wyłącznie Bison Ultra-Trail 100

- W Biurze Zawodów znajdować się będą worki do spakowania rzeczy na przepak – rzeczy potrzebne na danym etapie Biegu. Pozostawiać je będzie można w Biurze Zawodów wyłącznie w piątek (2.10.2020) w godzinach pracy biura. Nie przyjmujemy rzeczy na przepak w sobotę przed biegiem!
- Limit wagowy przepaku – do 3 kg/osobę, pojemność worków to 60l.
- Przepak znajdować się będzie w Kruszynianach (po ok 48 km) i czekać będzie do regulaminowego limitu czasu dla tego punktu.

AUTOKARY

Autokary dowożące na start do Królowego Mostu odjeżdżają sprzed Biura Zawodów (Dom Ludowy w Supraślu) w godz. 8:30 oraz 9:30.

Autokar zabiera wyłącznie zawodników z numerami startowymi, którzy dokonali rezerwacji tego transportu.

Jeżeli nie dokonałeś/aś rezerwacji, nie masz biletu na autobus nie możemy zagwarantować miejsca.



WYNAJEM AUTOKARÓW KLASY LUX




ibaturo
BUS AND COACH SOLUTIONS

www.ibatur.pl

tel. 795 404 404

Białystok, ul. Przędzalniana 25B

info@ibatur.pl

**1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO**

**SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM**

Nigdy nie jeżdżę po alkoholu
www.abccalkoholu.pl

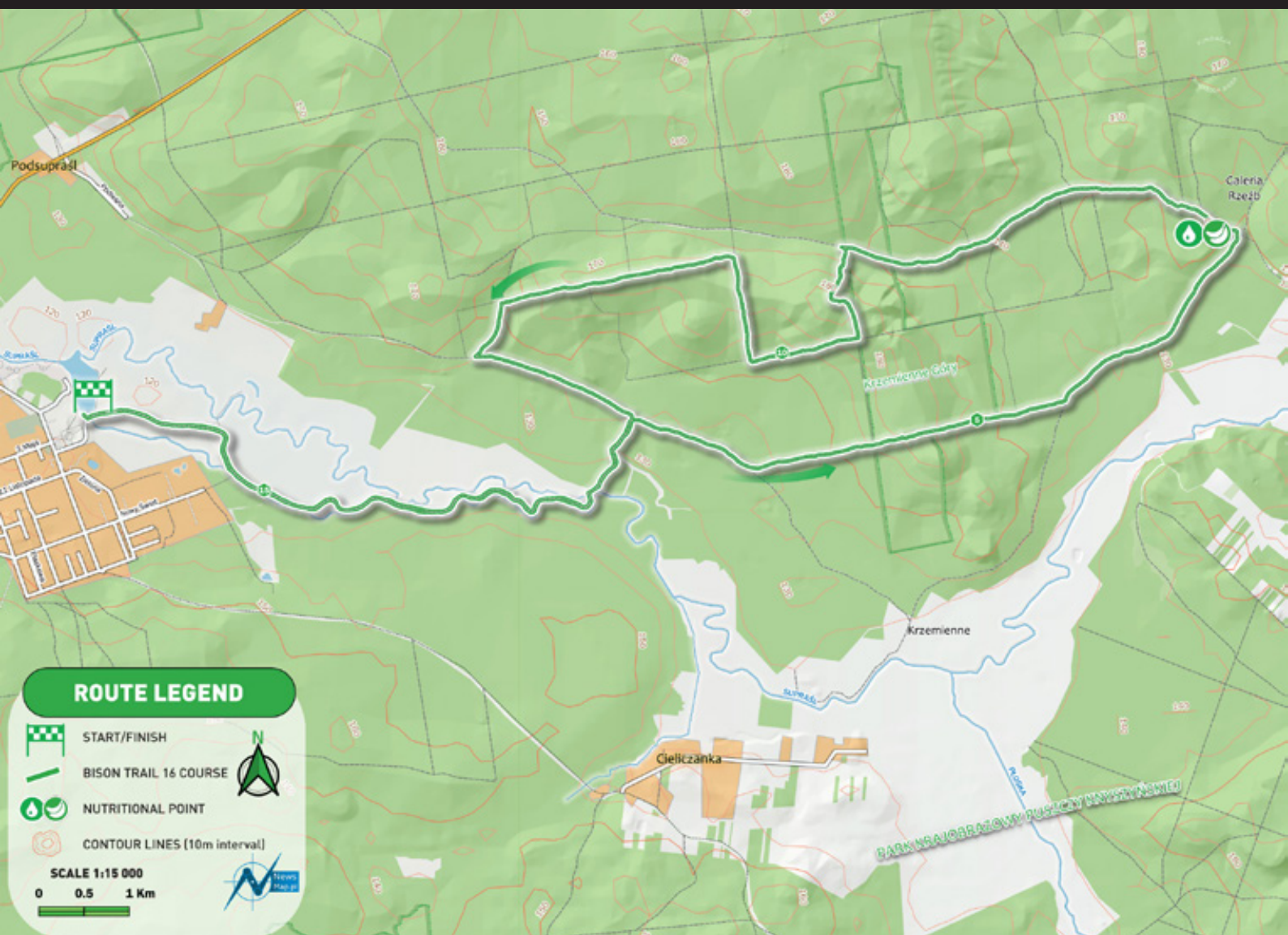


**ZUBR IDZIE ZA ZUBREM
W BEZPIECZNYCH ODSTĘPACH**



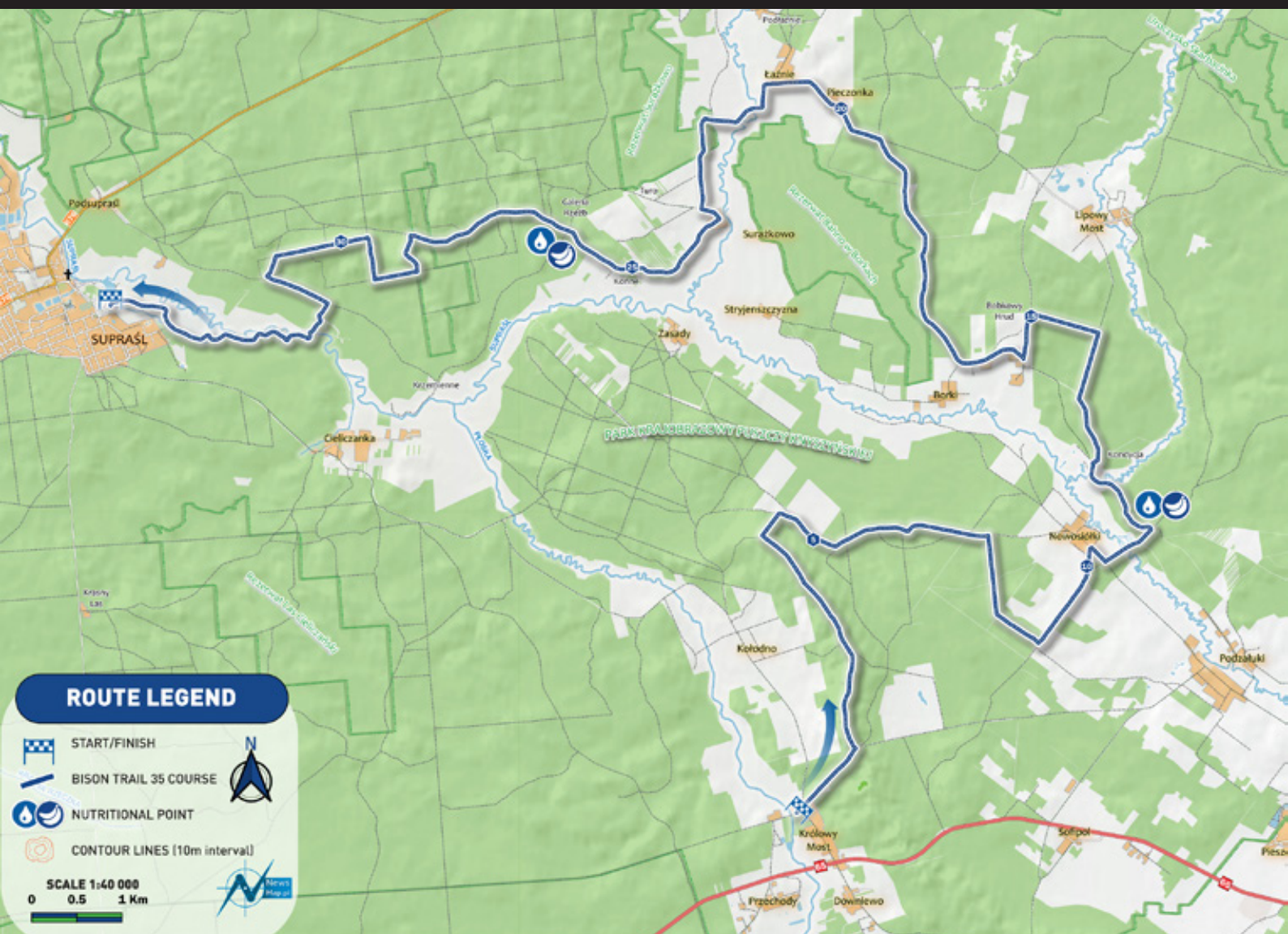
TRASA 16km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



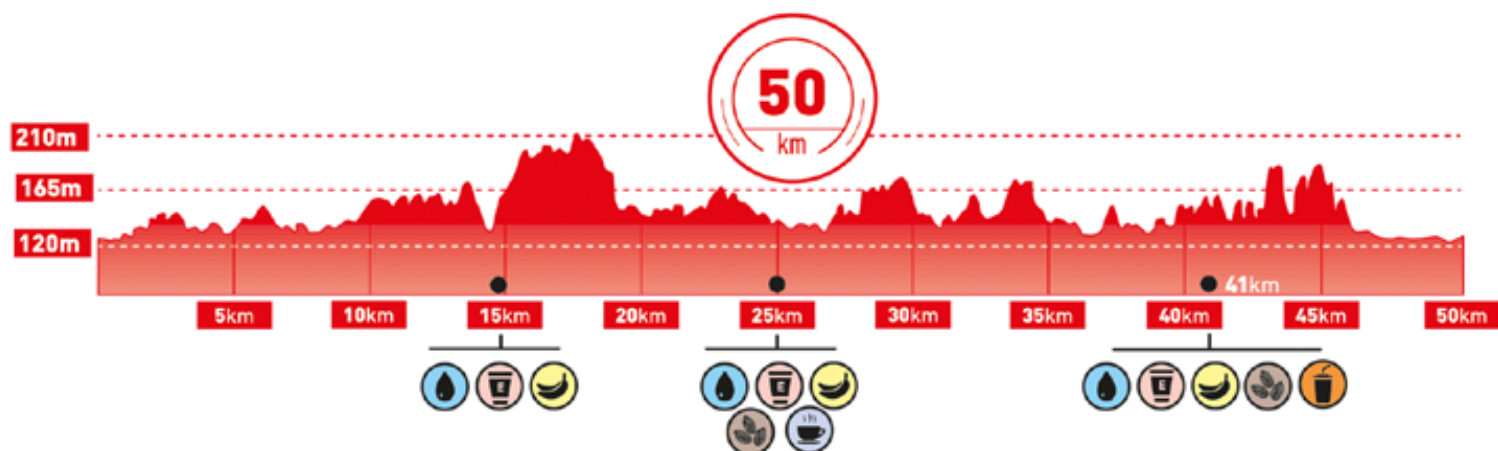
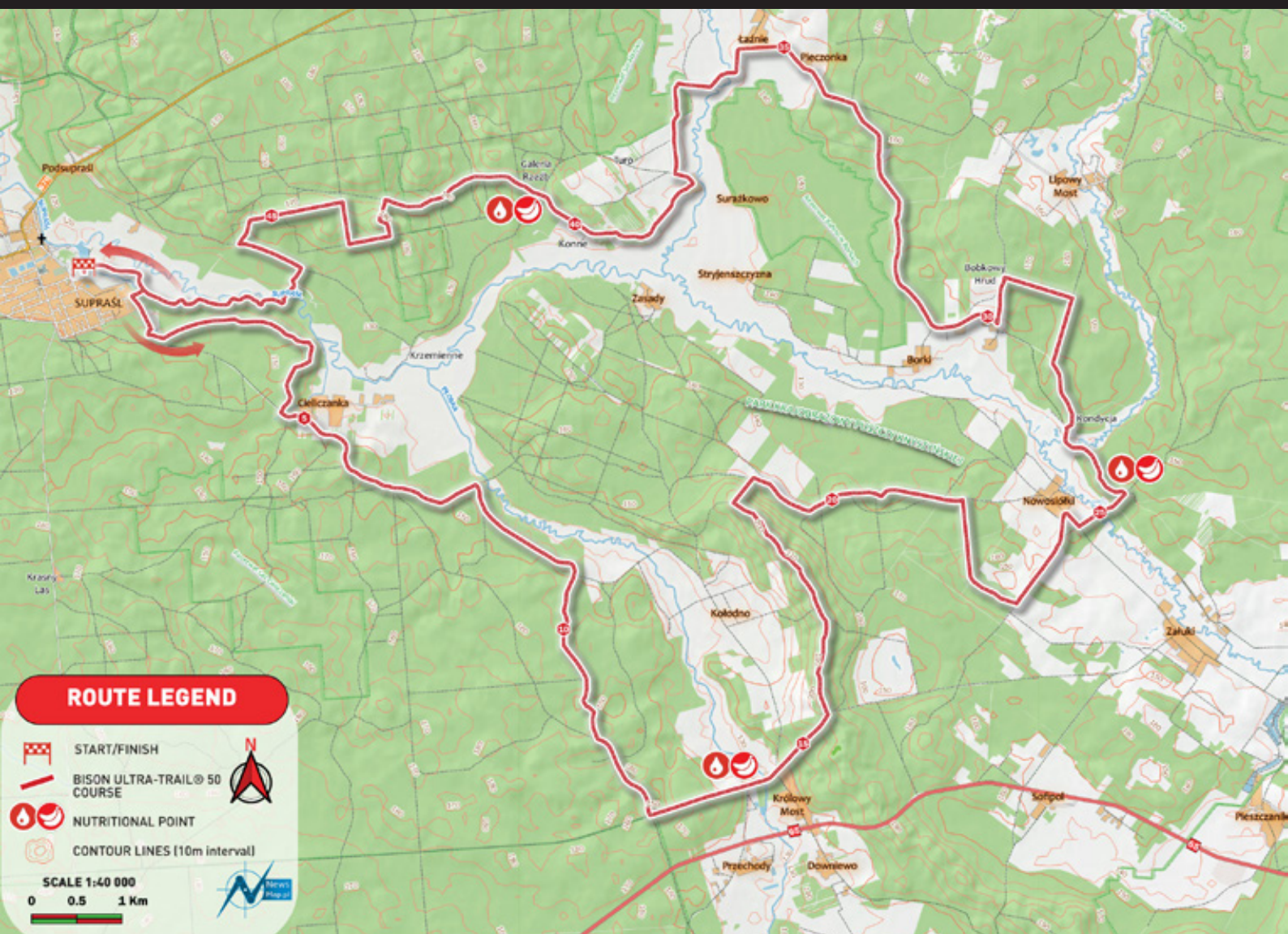
TRASA 35km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



TRASA 50km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



woda

elektrolity

owoce

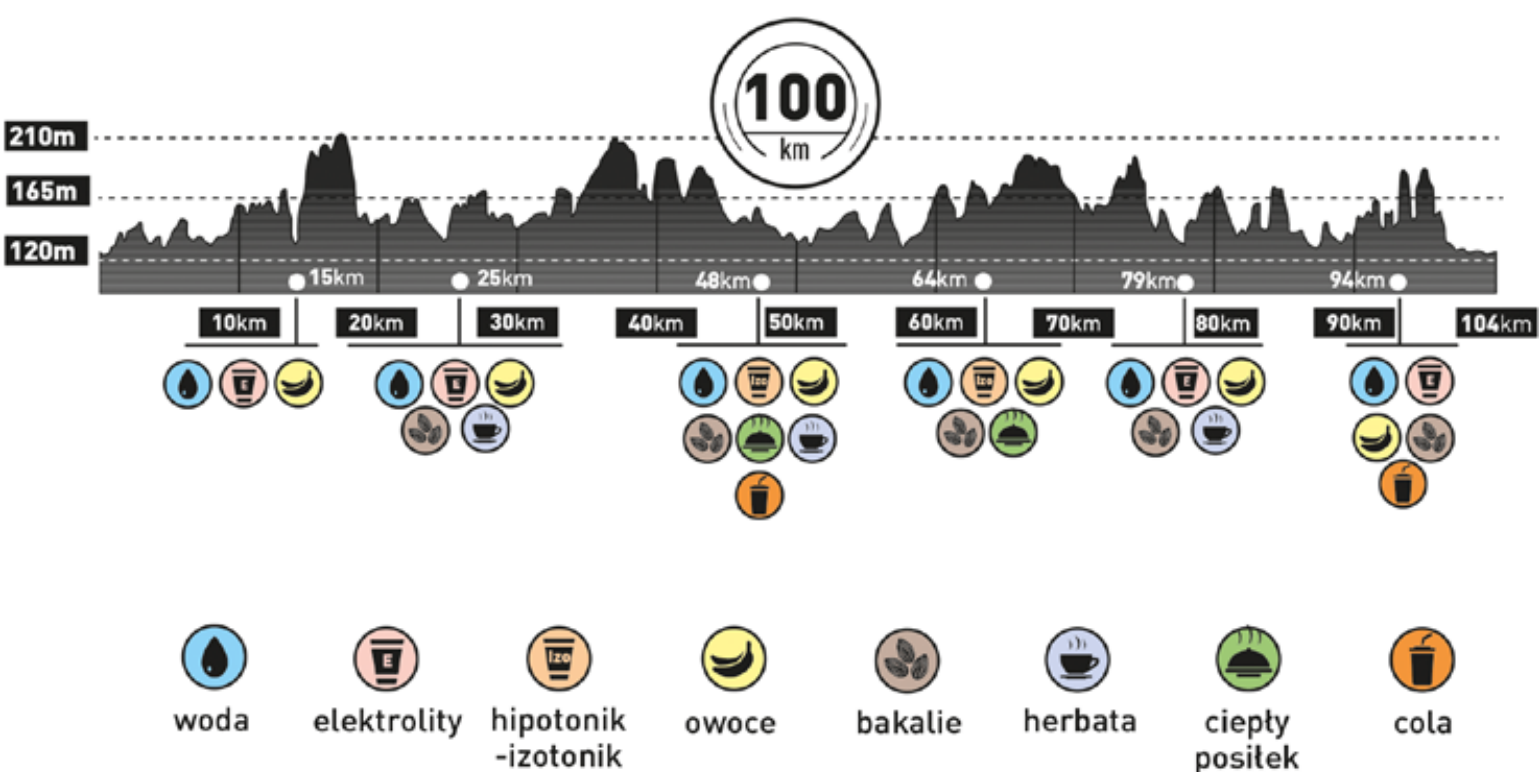
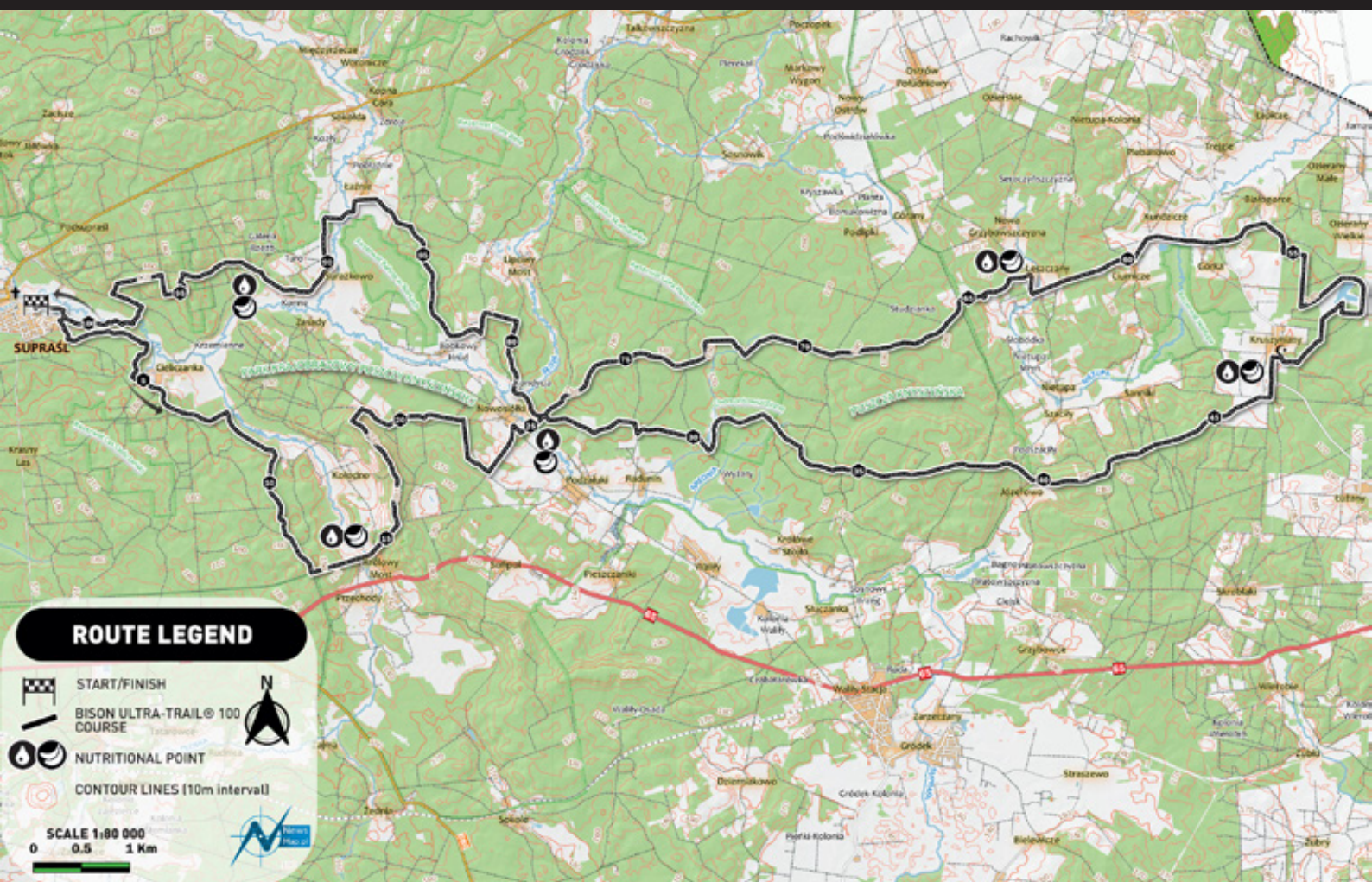
bakalie

herbata

cola

TRASA 100km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO





tania
ksiazka.pl

**UBIEGAMY SIĘ
O TWOJĄ RĘKĘ!**



*Złap w rękę najlepsze
książki i rozpocznij
czytelniczy maraton!*

Znajdziesz w naszej ofercie:



Książki



Gry



Zabawki

Sprawdź nas na **www.TaniaKsiazka.pl**
lub odwiedź w naszym salonie sprzedaży
przy **ul. Kolejowej 12E w Białymstoku**



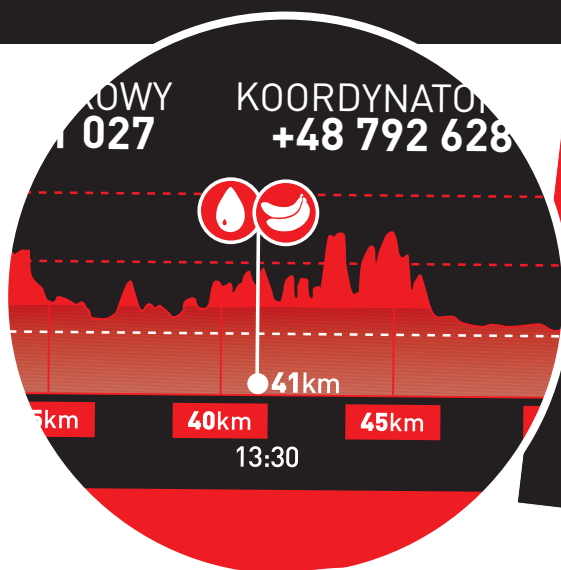
/TaniaKsiazka

LIMITY

CZASU NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH

Poza limitem czasu na mecie, obowiązuje również limit na dotarcie na każdy z punktów odżywczych. Limity są wyrażone w godzinach dotarcia na dany punkt. Znajdziesz je przy opisie swojego dystansu **TUTAJ**

Nie stresuj się. Nie musisz znać godzin na pamięć. Na swoim numerze startowym znajdziesz dokładne informacje na ten temat.



AdRunaLine
SPORTS

PARTNER TECHNICZNY

OZNAKOWANIE TRASY

Trasa będzie oznakowana przez niebiesko-białe taśmy oraz tabliczki kierunkowe. Zachęcamy do wgrania do swojego urządzenia (zegarek/telefon) track'a swojego dystansu. Track w pliku gpx jest do pobrania **TUTAJ**

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej.



REZYGNACJA Z BIEGU

1. W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji w czasie Biegu zrób to w jednym z punktów odżywczych, informując o tym fakcie obsługę.
2. Zapewniamy transport uczestników wyłącznie z punktów odżywczych do Supraśla.
3. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do rywalizacji.
4. Pamiętaj, że dotarcie do Ciebie, kiedy jesteś na trasie może zająć sporo czasu.
Jeżeli nie czujesz się najlepiej, decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym.



Więcej na radość z życia!



POSIŁEK FINISHERA

Obostrzenia sanitarne zmusiły nas do rozwiązania, z którego - mamy nadzieję - każdy z Was będzie zadowolony. Zamiast posiłku w strefie mety, będziecie mieli możliwość zjedzenia w jednej z ośmiu restauracji.

W pakiecie startowym znajdziecie żeton, który będziecie mogli wymienić na wybrany posiłek, w wybranym lokalu gastronomicznym. Spis restauracji oraz dostępnego menu dostaniecie w pakiecie startowym. Dla ułatwienia, na odwrocie ulotki, znajdziecie mapkę z lokalizacją restauracji.





8. PKO BIAŁYSTOK PÓŁMARATON



ODETCHNIJ
pełną pierśią!



BISON ULTRA-TRAIL®

Z PUNKTAMI ITRA!

Biorąc udział w Bison Ultra-Trail® będziecie figurowali w światowym rankingu biegaczy ultra. Bison Ultra-Trail® jest uznawany za wyścig kwalifikujący m.in do MIUT – Madeira Island Ultra Trail oraz Ultra Trail du Mont Blanc – UTMB :)

Szybkość pokonania dystansu lub pozycja końcowa nie wpływa na liczbę przyznanych punktów ITRA. Zawodnik, który zajął pierwsze i ostatnie miejsce, otrzymuje tę samą liczbę punktów. Biegacz gromadzi punkty ITRA i w ten sposób określa swój poziom doświadczenia jako biegacza trailowego.



MEMBER

MAPKA SYTUACYJNA SUPRAŚLA

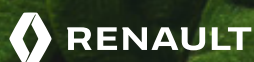




Partnerzy Strategiczni



Sponsorzy



MOTOZBYT
BIAŁYSTOK



MPOWER
ENERGY DRINK

Partnerzy



Współpraca



Nadleśnictwo Supraśl

Nadleśnictwo Krynki

Nadleśnictwo Waliły

Nadleśnictwo Żednia

PAMIĘTAJ!

Stosuj się do ogólnych zaleceń Ministerstwa Zdrowia.

Dbaj o higienę i staraj się we własnym zakresie
minimalizować ryzyko rozprzestrzeniania
koronawirusa.

BISON ULTRA-TRAIL® BIEGA BEZPIECZNIE

