



INFORMATOR ZAWODNIKA

04-05/10/2025



Podlaskie



Bank Polski





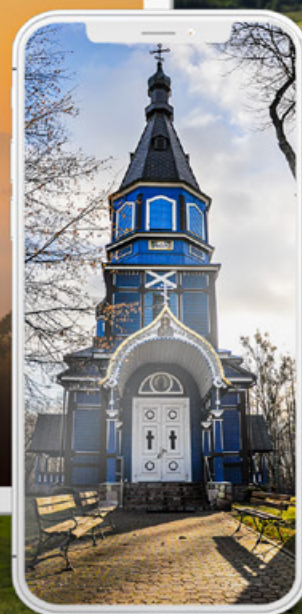
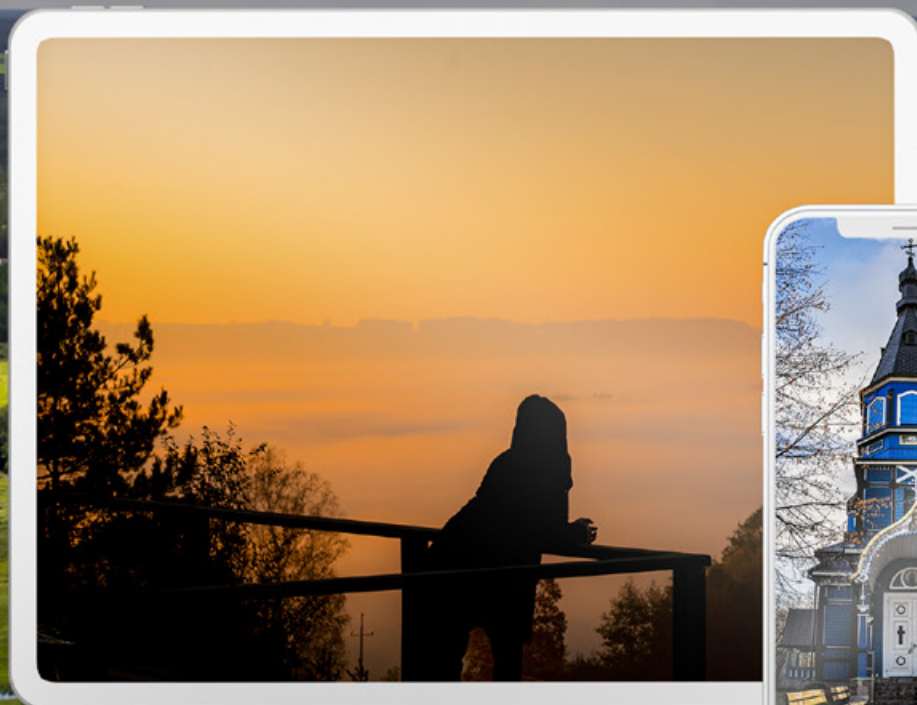
Udając się na wyprawę
do nieznanых krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli.
Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.

WITAJCIE W GRONIE PRZYJACIÓŁ BISON ULTRA-TRAIL®



Kierunek: Podlaskie

Dotknij nieskażonej przyrody, odzyskaj równowagę
i odpocznij - naturalnie, w Podlaskiem.



Odwiedź visit.podlaskie.eu



Znajdź nas także na:



BIURO ZAWODÓW

SUPRAŚL /Ogród Saski, ul. J. Piłsudskiego / Ogródowa



PIĄTEK / 03.10/

15:00 - 17:00 BISON ULTRA-TRAIL® - TYLKO 100km

17:00 - 22:00 BISON ULTRA-TRAIL - WSZYSTKIE DYSTANSE



SOBOTA / 04.10/

6:30 - 9:30 BISON ULTRA-TRAIL - WSZYSTKIE DYSTANSE



12:00 - 16:00 BISON MTB i BISON TRAIL KIDS



NIEDZIELA / 05.10/

7:00 - 9:30 BISON MTB



10:00 - 14:30 BISON TRAIL KIDS

Odbiór pakietu startowego możliwy będzie na podstawie okazanego kodu QR, dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz wyposażenia obowiązkowego.

Pakiet startowy może odebrać osoba trzecia, która będzie posiadała kod QR zawodnika, zdjęcie/skan pierwszej strony dowodu tożsamości do wglądu oraz wyposażenie obowiązkowe.

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane dla wszystkich zawodników wydarzenia Bison Ultra-Trail. Pamiętaj przygotuj je wcześniej i weź ze sobą w celu odebrania pakietu. W przypadku braku wyposażenia obowiązkowego nie zostanie wydany numer startowy.



PROGRAM



4 PAŹDZIERNIKA / SOBOTA

START / META - Supraśl

- 3:00 START BISON ULTRA-TRAIL® 100km
- 7:30 START BISON ULTRA 70km
- 8:30 START BISON ULTRA 50km
- 9:00 START BISON TRAIL 30km
- 9:30 START BISON TRAIL 18km
- 10:00 START BISON TRAIL 12km
- 16:00 DEKORACJE



5 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

START / META - Supraśl

- 9:00 START BISON GRAVEL 100km
- 9:30 START BISON MTB 35km
- 10:00 START BISON MTB 70km
- 10:15 START BISON MTB 16 FAMILY*

* z polany przy ul. Krasny Las w Supraślu

15:00 DEKORACJE

ZWRÓĆ UWAGĘ, ŻE START
ODDALONY JEST
OD BIURA ZAWODÓW O OK. 1 KM!



5 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

Polana przy ul. Krasny Las w Supraślu

- OD 13:15 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 100m
- OD 14:15 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 500m
- OD 15:30 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 1km

ZWRÓĆ UWAGĘ, ŻE STARTY DZIECI
SĄ ODDALONE OD BIURA ZAWODÓW
O OK. 1 KM!

ZAWODNIKU

PAMIĘTAJ!



- W Biurze Zawodów, poza QR kodem i dokumentem tożsamości, musisz mieć wyposażenie obowiązkowe przypisane do Twojego dystansu.
- Po pozytywnej weryfikacji (dokumentów oraz wyposażenia obowiązkowego) będzie wydany numer startowy z wbudowanym chipem.

PO CO TO ROBIMY? Dla Twojego bezpieczeństwa! I wyłącznie z tego powodu. W ten sposób zwracamy Twoją uwagę jak ważne jest to co masz ze sobą na trasie. Wspólnie zadbajamy o to, żeby nie zbrakło Ci niczego. Bezpiecznie dotrzyj do mety!





Bank Polski

€j! To Ty nie przewalutowujesz?

Wymieniaj walutę
po dobrym kursie online

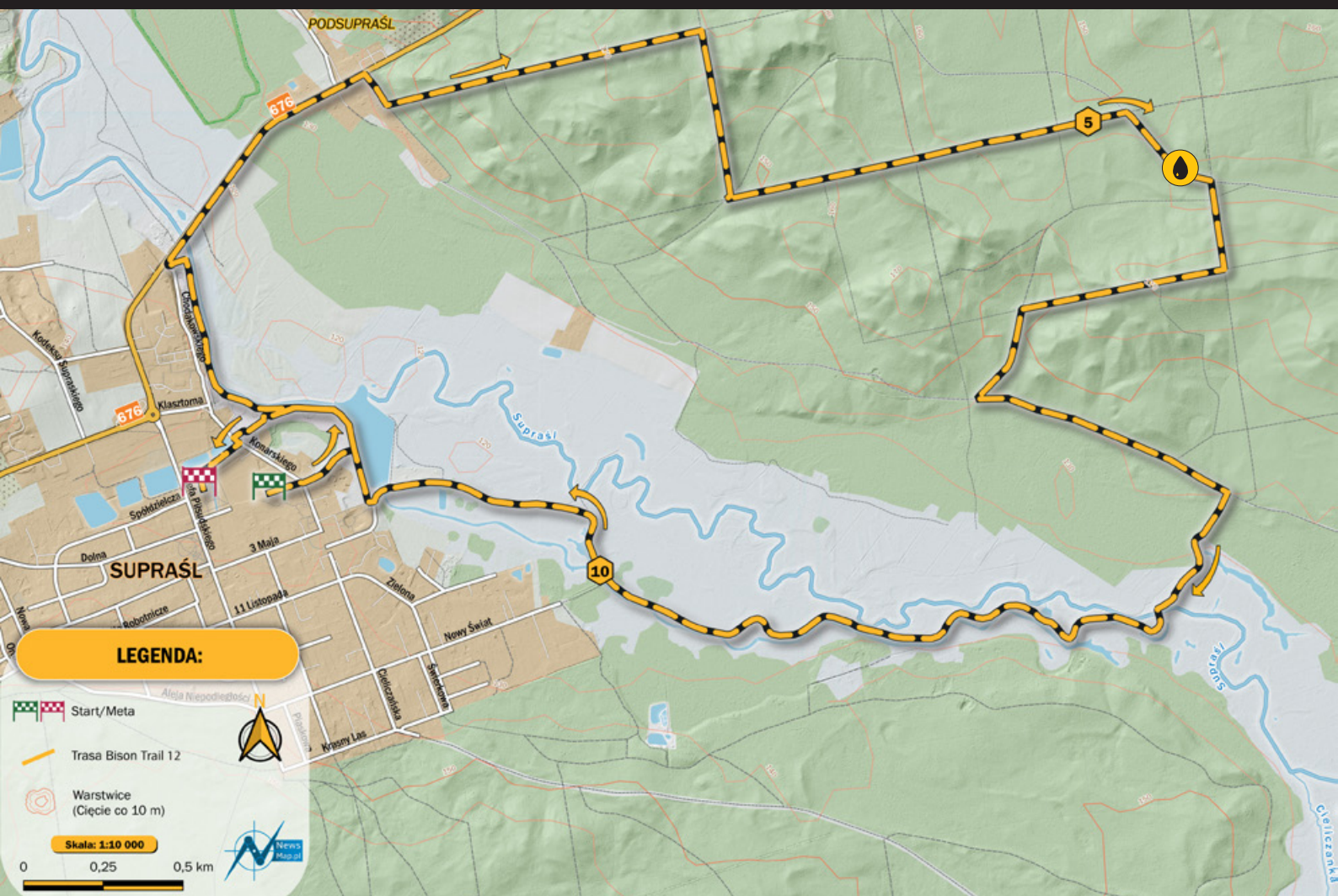
**Pakiet 3 w 1: konto walutowe,
karta wielowalutowa
i kantor internetowy**

pkobp.pl, infolinia: 800 302 302, brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora

Informacje o kontach, Taryfie prowizji i opłat bankowych, usłudze wymiany walut oraz warunkach, jakie należy spełnić, aby nie doszło do przewalutowania, znajdziesz na pkobp.pl i w placówkach banku. Transakcje w walutach obcych bez przewalutowania tylko gdy karta jest podpięta do wybranego rachunku walutowego w EUR, USD, GBP, CHF, NOK, DKK, SEK, HUF lub CZK i są na nich wystarczające kwoty waluty. Usługa wymiany walut dla klientów indywidualnych PKO Banku Polskiego dostępna jest w serwisie internetowym iPKO i aplikacji mobilnej IKO (usługi bankowości elektronicznej).

TRASA 12km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



POBIERZ GPX



woda



woda z sokiem

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

Zalecamy zabranie ze sobą kubeczka lub bidonu.

Na punkcie odżywczym nie będzie jednorazowych kubków.

Zaczytani na medal!

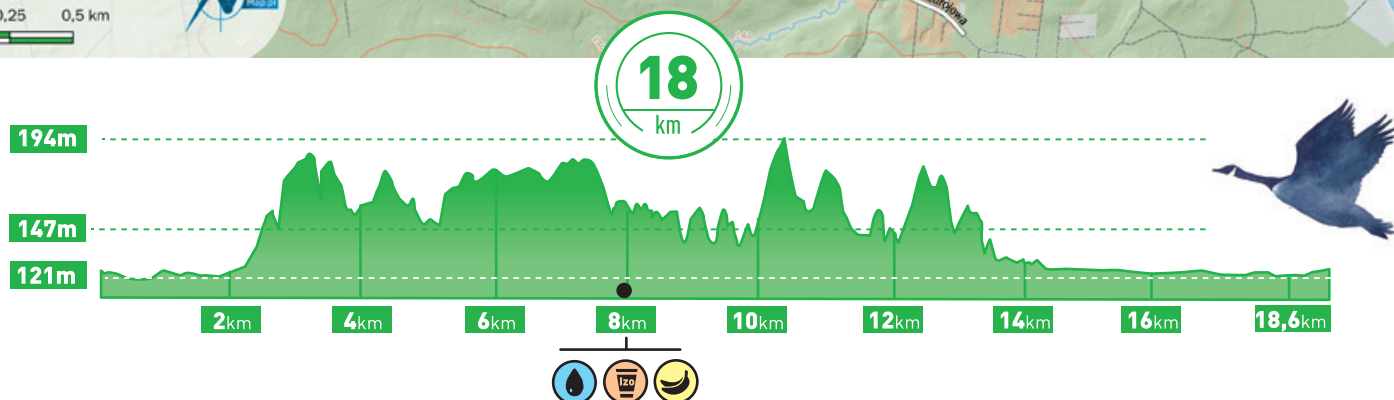
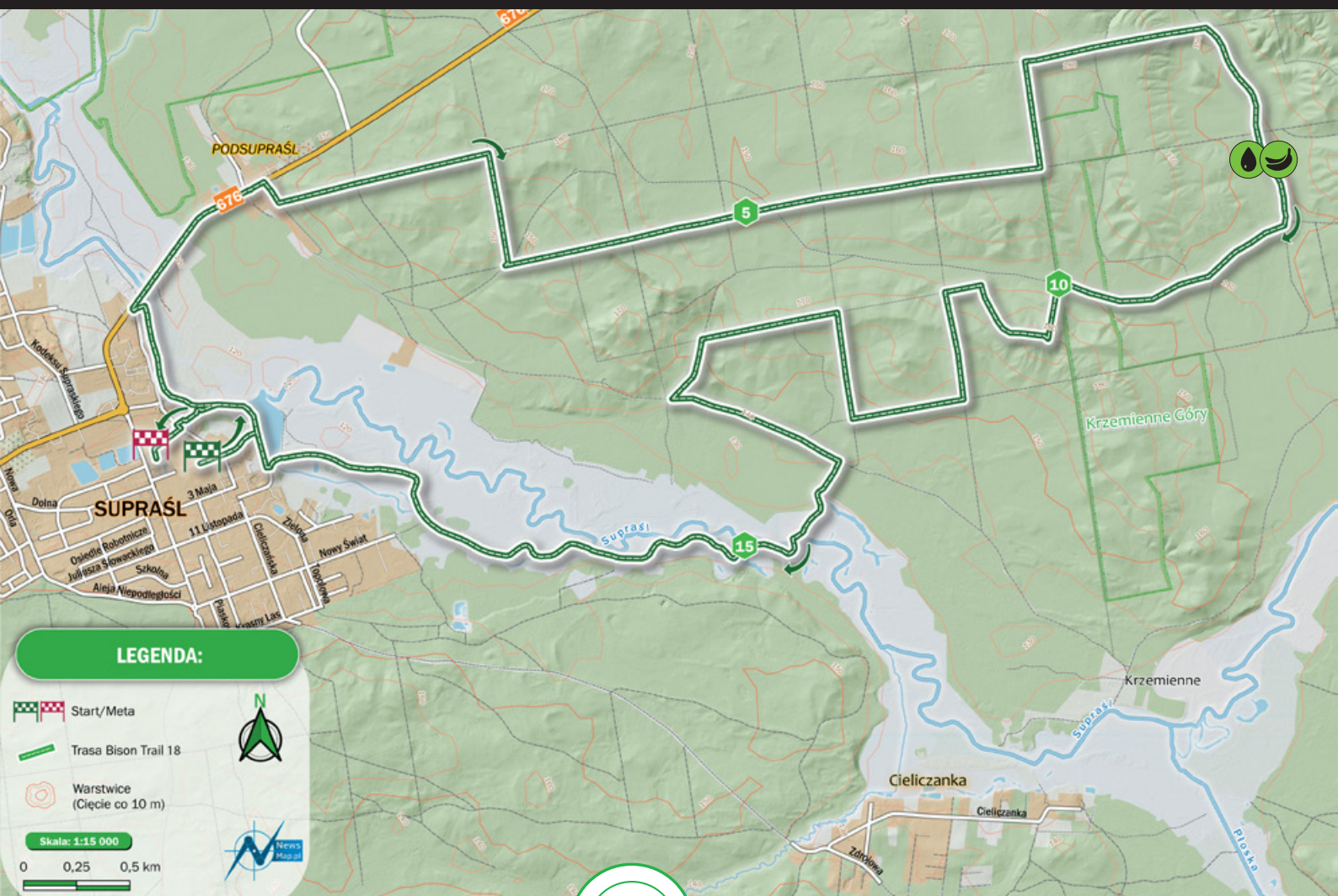


sponsorem



TRASA 18km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO

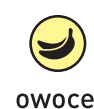


POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

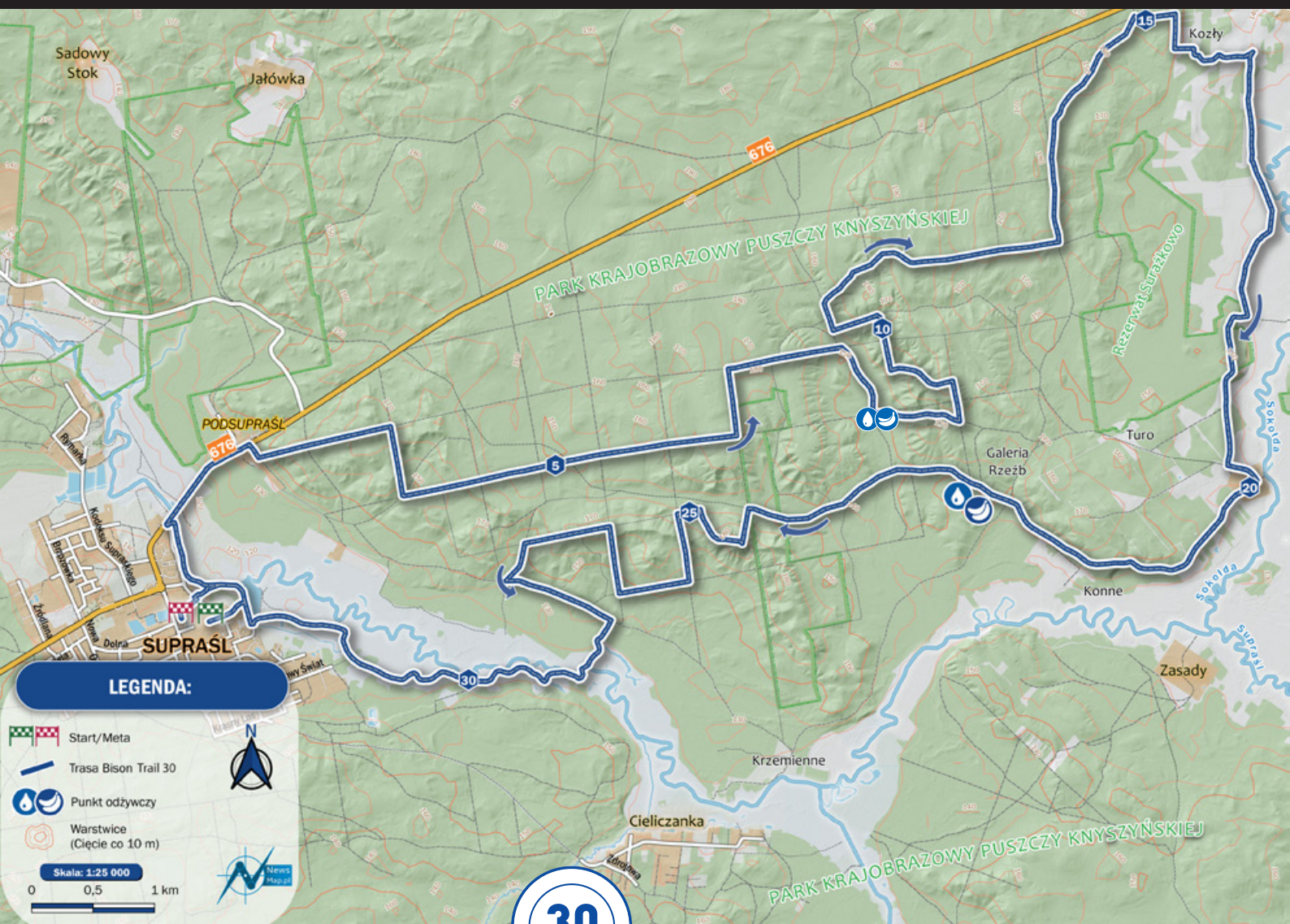
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

Zalecamy zabranie ze sobą kubeczka lub bidonu.
Na punkcie odżywczym nie będzie jednorazowych kubków.



TRASA 30km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



woda



izotonik



owoce



bakalie



cola

POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra (lub kilka o łącznej poj. 0,5l).
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

Poznaj trailową kolekcję **High Point**



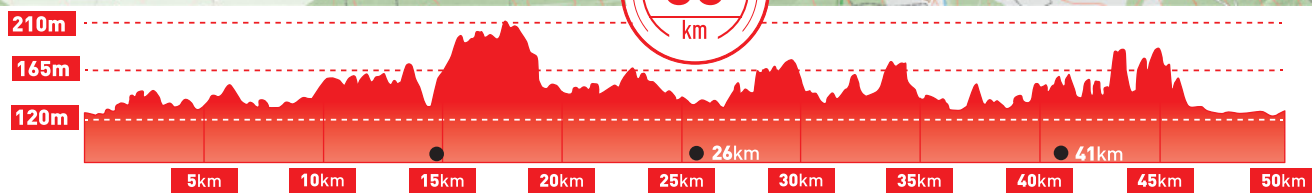
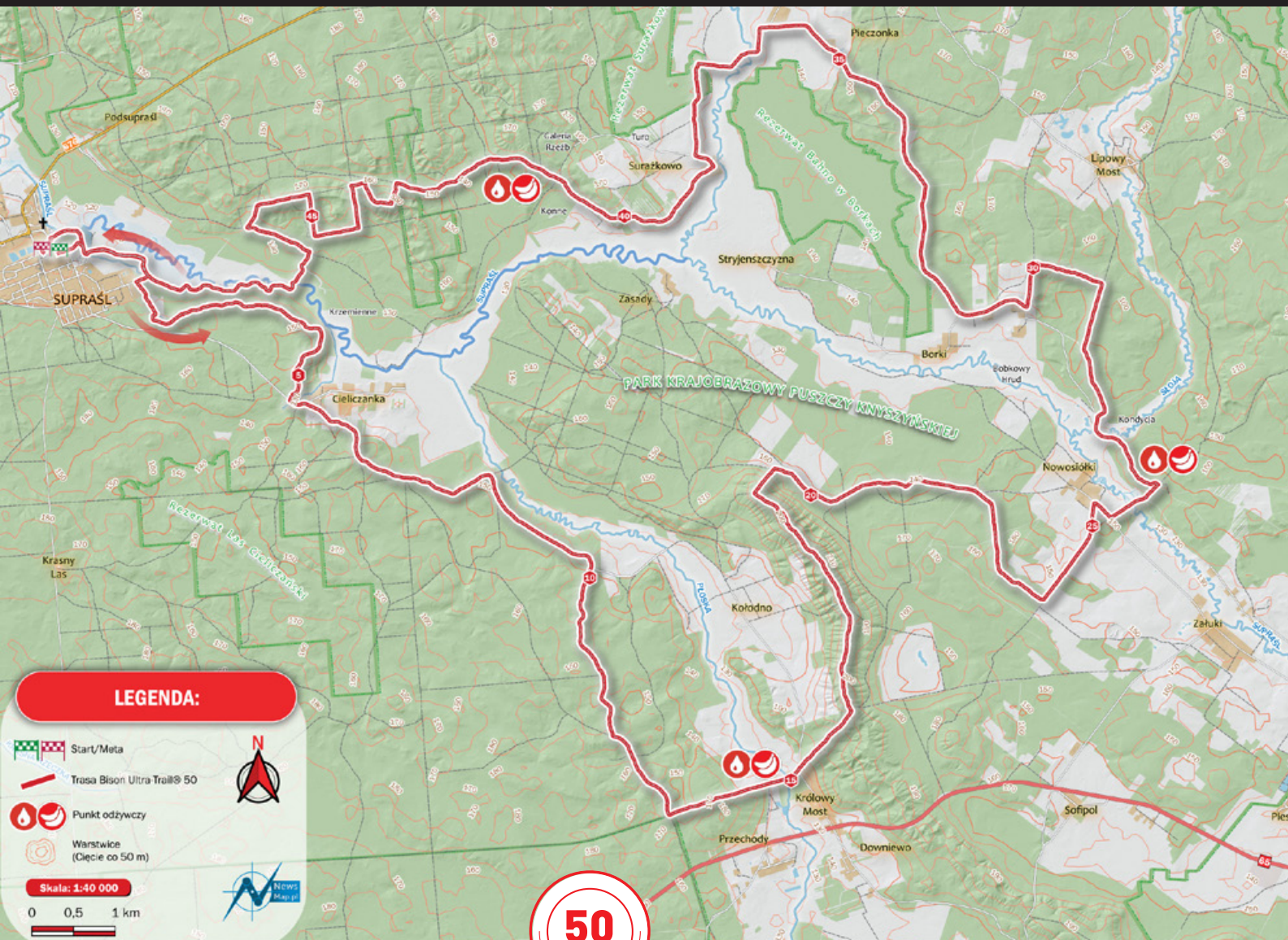
BROOKS

**LET'S RUN
THERE**

www.brooks-running.pl

TRASA 50km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (lub kilka o łącznej poj. 1l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport



woda



izotonik



owoce



bakalie



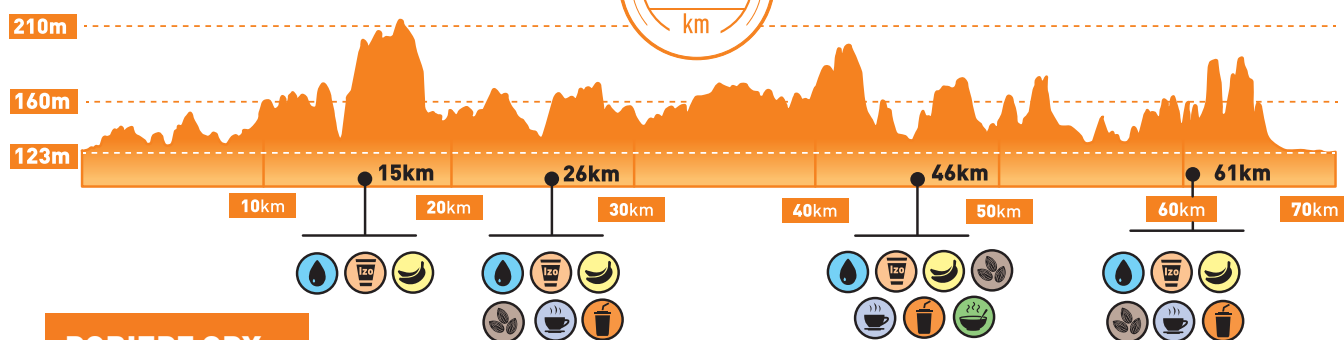
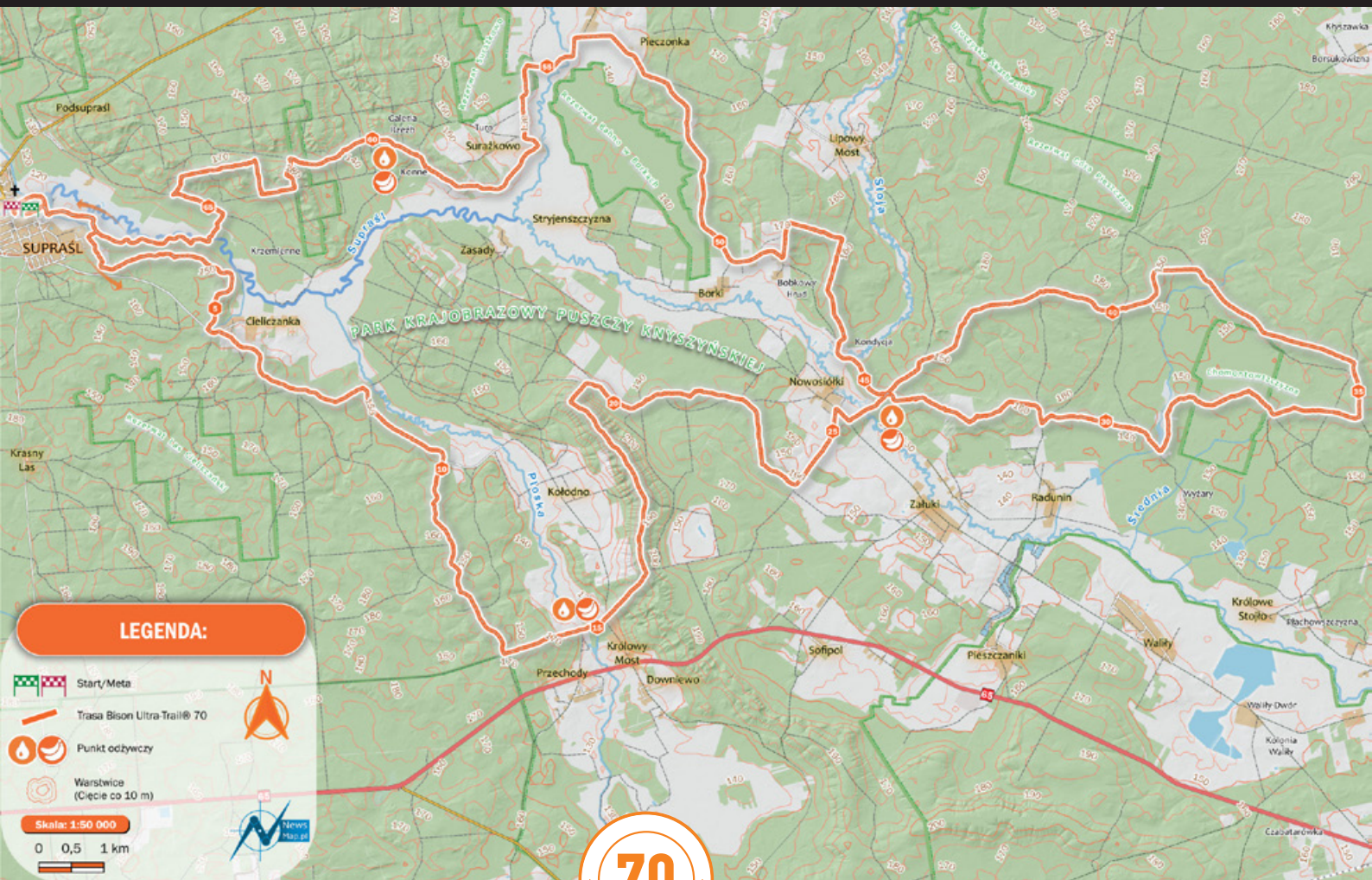
herbata



cola

TRASA 70km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO



WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (lub kilka o łącznej poj. 1l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Mapy trasy – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport



woda



bakalie



ciepła zupa



izotonik



herbata



owoce



cola



LINKI DO ŚLEDZENIA LIVE



A teraz prawdziwa gratka!

Zawodnicy z dystansów 100 i 70km Bison Ultra-Trail ® będą wyposażeni w urządzenia do śledzenia ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.



**LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 100**

<https://poltrax.pl/but-100>



**LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 70**

<https://poltrax.pl/but-70>

INSTRUKCJA

Tracker włączamy przyciskiem wskazanym strzałką na urządzeniu - **KONIECZNIE NA 30 MINUT PRZED STARTEM**. Trzymamy go dość mocno aż zaświeci się czerwona lampka z przodu.

Następnie umieszczamy go w woreczku strunowym w plecaku / pasie, możliwie na wierzchu oraz daleko od folii NRC!

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!



MASAŻE

PODCZAS BISON FESTIVALU!



Co powiecie na masaż wykonany przez specjalistów od rehabilitacji i fizjoterapii Interfizjo?

Jesteśmy przekonani, że ich obecność to będzie prawdziwa ulga dla Waszych ciał.

Specjaliści będą do Waszej dyspozycji w Supraślu:

- w piątek od 17:00 do 20:00 (możecie skorzystać z konsultacji przed startem)
- w sobotę od 11:00 do 19:00
- w niedzielę od 11:00 do 16:30

A to nie wszystko! Zawodnicy Bison Ultra-Trail 100km mogą liczyć na ich pomoc w Poczopku, na punkcie odżywczym w sobotę w godzinach 8:00-12:00.

I co Wy na to?





793

Wojciech Szczęsny

WOJCIECH
SZCZĘSNY

BE A LEGEND

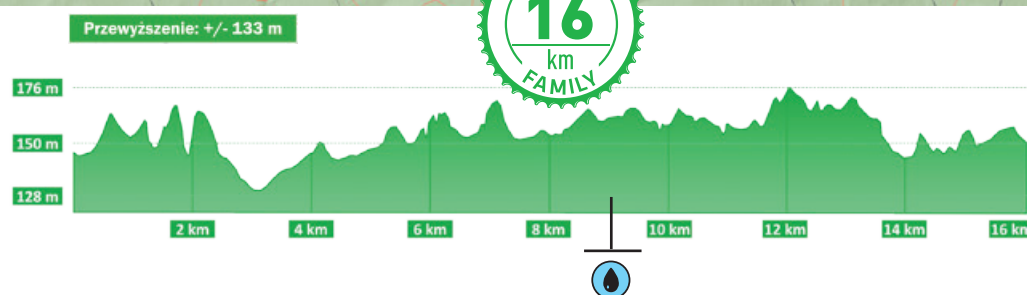
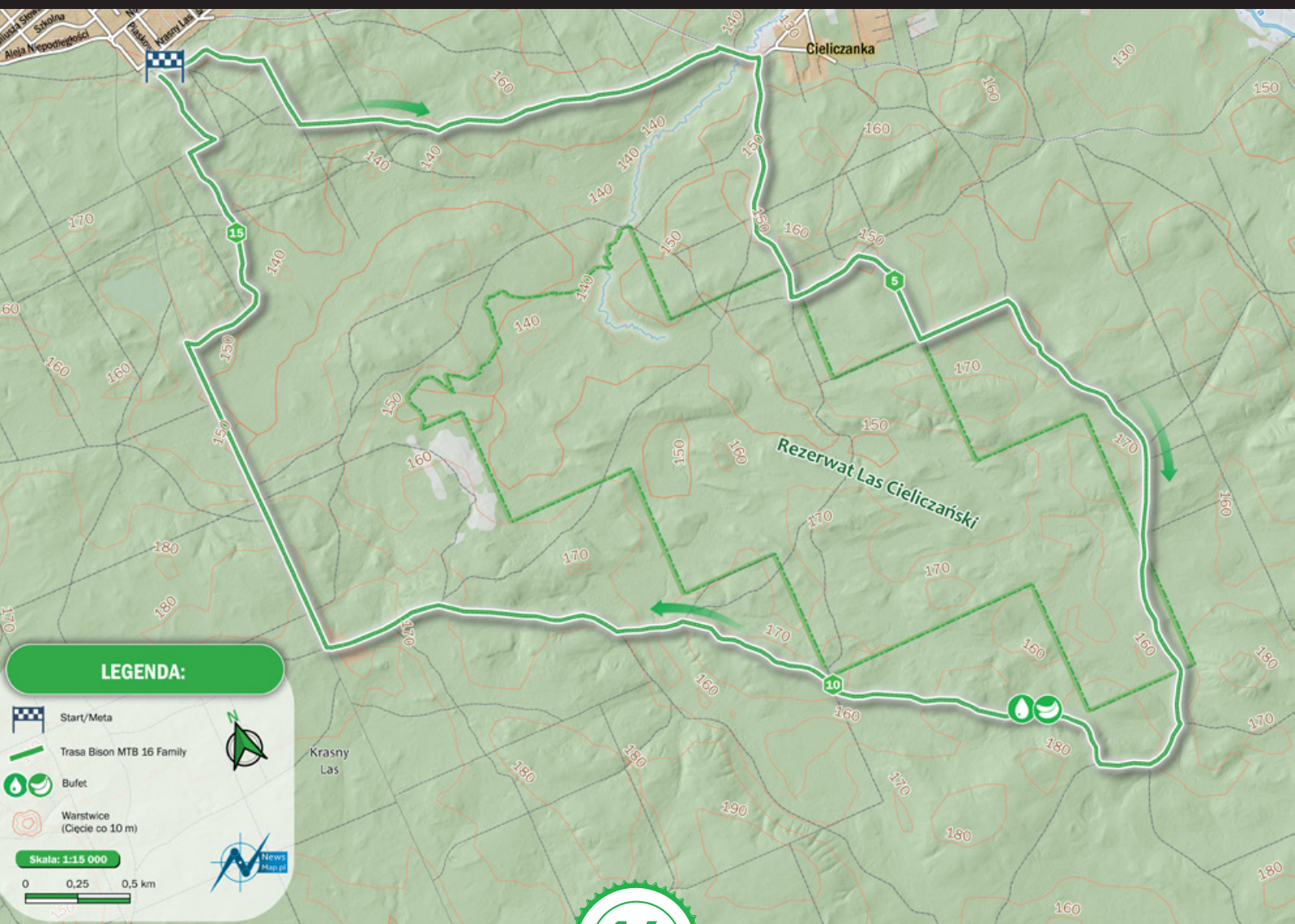


dr Witt
ISOTONIC DRINK

TRASA 16km FAMILY



I ZAOPATRZENIE BUFETU



woda

POBIERZ GPX

UWAGA!
ZAKTUALIZOWALIŚMY GPX!
POBIERZ NOWY ŚLAD!

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kaski rowerowe zawodnika i opiekuna
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Numer dla opiekuna – do pobrania w biurze zawodów

ZWRÓĆ UWAGĘ

że START i META Bison MTB 16 FAMILY będą się znajdowały na Polanie Krasny Las w Supraślu. Miejsce to jest oddalone od Biura Zawodów o około 1km!

**Na meecie
w komplecie!**

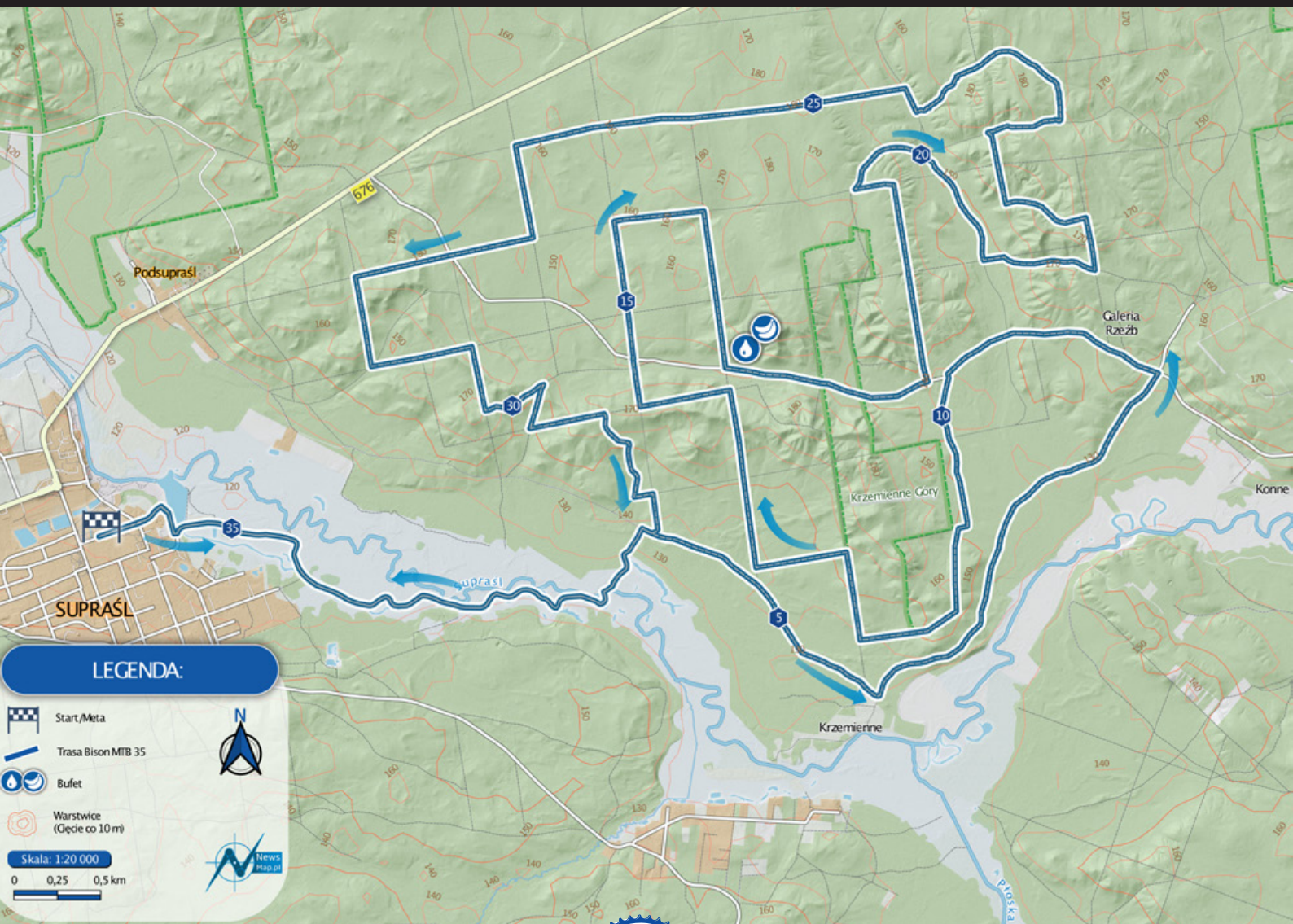


sponsorem



TRASA 35km

I ZAOPATRZENIE BUFETU



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Bidon na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra

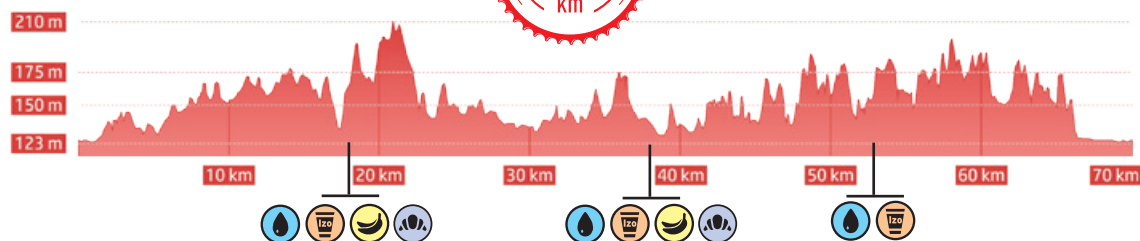
TRASA 70km



I ZAOPATRZENIE BUFETU



Przewyższenie: +/- 633 m



POBIERZ GPX

UWAGA!
ZAKTUALIZOWALIŚMY GPX!
POBIERZ NOWY ŚLAD!

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Bidon na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra



woda



izotonik



owoce



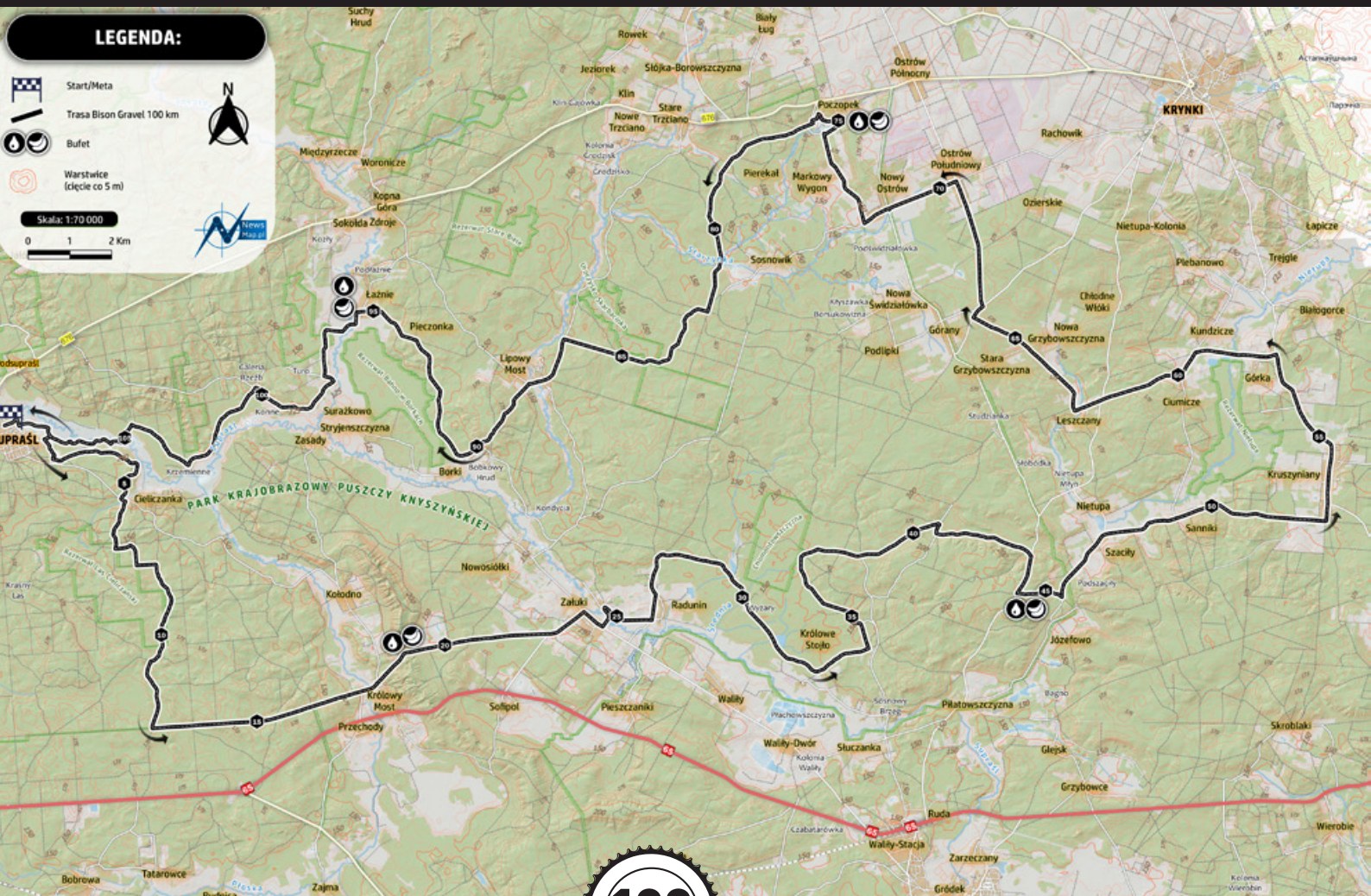
słodka przekąska

TRASA 100km GRAVEL

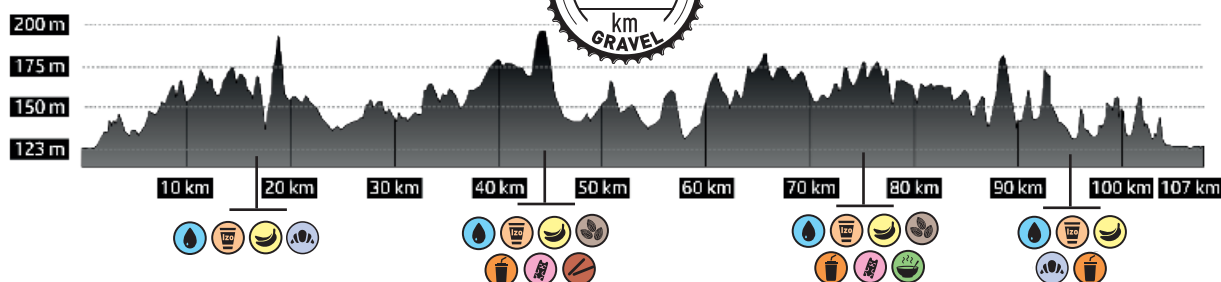


I ZAOPATRZENIE BUFETU

LEGENDA:



Przewyższenie: +/- 576 m



POBIERZ GPX

UWAGA!
ZAKTUALIZOWALIŚMY GPX!
POBIERZ NOWY ŚLAD!

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy – na całej trasie w czasie jazdy.
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Pełny bidon z napojem/wodą o pojemności minimum 0,5l





LINKI DO ŚLEDZENIA LIVE



Zawodnicy z dystansów Gravel100km i MTB 80km będą wyposażeni w urządzenia do śledzenia ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.



LINK DO ŚLEDZENIA BISON MTB 100 km GRAVEL

poltrax.pl/bison-gravel-100



LINK DO ŚLEDZENIA BISON MTB 70km

poltrax.pl/bison-mtb-70

Trackery będą wydawane przed wejściem do strefy startowej. Sprawdź czy Twój tracker jest uruchomiony (migające światelka z przodu urządzenia). Umieść go możliwie na wierzchu plecaka oraz daleko od folii NRC.

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!



DEPOZYT



- Depozyt będzie się znajdował przy Biurze Zawodów. Możesz zdeponować swoje rzeczy na czas trwania zawodów. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Depozyt możesz oddać w swoim plecaku/torbie z rączką lub włożyć do naszego worka o pojemności 60l.
- Pamiętaj, aby oddać depozyt wyłącznie z oznaczeniem swoim numerem startowym! Naklejka na pakiet startowy znajduje się w pakiecie startowym.

GODZINY PRACY DEPOZYTU:

- piątek 3 października – 15:00-22:00
obsługa biegaczy z dystansu 100 km
– przyjmowanie przepaku oraz depozytów
- sobota 4 października – 6:30 – 19:30
- niedziela 5 października – 7:00 – 16:45

UWAGA!

Przepaki i depozyt na Bison Ultra-Trail® 100 będą przyjmowane WYŁĄCZNIE w piątek w godz. 15:00-22:00. Przed startem nie będziemy w stanie przyjąć rzeczy na przepak i depozyt.



PRZEPAK

dotyczy wyłącznie Bison Ultra-Trail® 100

- W pakiecie startowym otrzymasz worek do spakowania rzeczy na przepak – rzeczy potrzebne na danym etapie Biegu. Możesz je zostawić w DEPOZYCIE wyłącznie w piątek (03.10.) w godzinach 15:00-22:00.
Zwróć uwagę na kolor worków. NIEBIESKI worek to worek na przepak.
- Limit wagowy przepaku – do 3 kg/osobę, pojemność worków to 60l.
- Przepak będzie się znajdować w Poczopku (po ok 59 km) i będzie czekać do regulaminowego limitu czasu dla tego punktu.

NUMER STARTOWY



TWÓJ NUMER STARTOWY
powinien być zamocowany z przodu
w widocznym miejscu,
na odzieży wierzchniej.

KOLOR NUMERU STARTOWEGO

Każdy dystans Bison Ultra-Trail
ma przypisany osobny kolor.
Twój numer startowy to kolor
Twojego dystansu.



PROFIL TRASY

odwróciliśmy, żebyś mógł go odczytać w trakcie biegu.
Znajdziesz tu również informacje o limitach czasu na
poszczególnych punktach.

NUMERY ALARMOWE

jeśli w trakcie biegu, będziesz potrzebować pomocy,
dzwoń na podane numery telefonów.

NIE ZAPOMNIJ

wypełnić rewersu numeru startowego. Powinny się tam znaleźć Twoje dane oraz dane bliskich,
których powinniśmy powiadomić w razie potrzeby.



OZNAKOWANIE

TRASY BISON ULTRA -TRAIL®

Trasa będzie oznakowana przez niebiesko-białe taśmy oraz niebieskie tabliczki kierunkowe. Tabliczki ostrzegawcze będą w kolorze żółtym lub czerwonym.

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej. Pliki GPX z trasą dostępne są [TUTAJ](#).



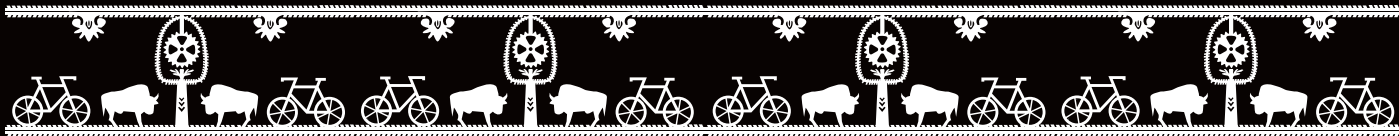
BISON ULTRA-TRAIL® TRASA BIEGU. PROSZĘ NIE ZRYWAĆ!



BISON ULTRA-TRAIL® TRASA BIEGU. PROSZĘ NIE ZRYWAĆ!

BISON ULTRA-TRAIL® TRASA BIEGU. PROSZĘ NIE ZRYWAĆ!



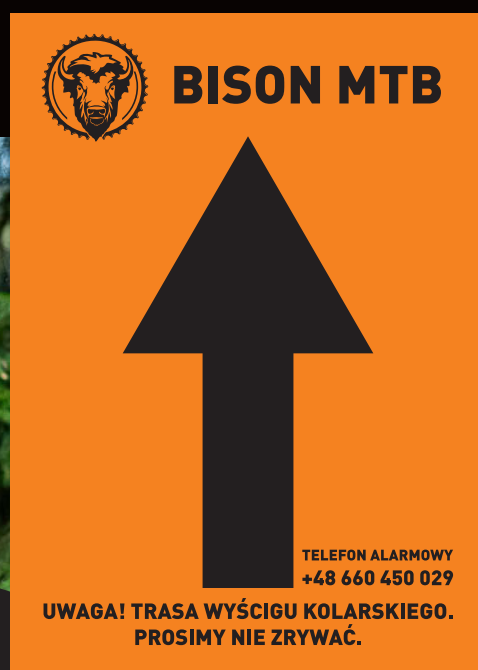


OZNAKOWANIE

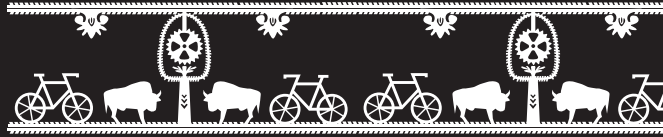
TRASY BISON MTB

Trasa rowerowa będzie oznakowana kolorowymi tabliczkami kierunkowymi. Na trasie spotkacie najwięcej oznaczeń w kolorze pomarańczowym. Na rozjazdach zobaczycie plansze w kolorach numerów startowych ze strzałkami. Obiecujemy, że będzie ich bardzo dużo;)

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej.
Pliki GPX z trasą dostępne są **TUTAJ**.



NUMER STARTOWY



KOLOR NUMERU STARTOWEGO

Każdy dystans Bison MTB ma przypisany osobny kolor. Twój numer startowy to kolor Twojego dystansu.



NUMERY ALARMOWE

jeśli w trakcie biegu, będziesz potrzebować pomocy, dzwoń na podane numery telefonu



TWÓJ NUMER STARTOWY

musi być przymocowany do kierownicy. Przygotowaliśmy 4 otwory, które umożliwią przypięcie numeru startowego w odpowiedni sposób. W numerze znajduje się chip do pomiaru czasu. Właściwe umieszczenie numeru jest niezbędna do prawidłowych odczytów z systemów pomiarowych.

REZYGNACJA

W CZASIE ZAWODÓW



1. W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji w czasie zawodów poinformuj o tym fakcie obsługę, dzwoniąc na podany na numerze startowym numer telefonu lub zgłoś ten fakt obsłudze na punkcie kontrolnym/odżywczym.
2. Zapewniamy transport uczestników wyłącznie z punktów odżywczych / bufetów do Supraśla.
3. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do rywalizacji.
4. Pamiętaj, że dotarcie do Ciebie, kiedy jesteś na trasie może zająć sporo czasu. Jeżeli nie czujesz się najlepiej, decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym/bufecie.
5. Przekaż swój numer startowy obsłudze zawodów po swojej rezygnacji.





REGIONALNY POSIŁEK PO ZAWODACH

Gdy przekroczysz linię mety, w strefie finishera otrzymasz wodę, izotonik DrWitt i regionalny, ciepły posiłek (w wersji mięsnej lub bezmięsnej do wyboru).

DrWitt
ISOTONIC DRINK



SPORT / TURYSTYKA / TRADYCJA / PRZYRODA / SMAKI





BISON EVENT SHOP

Będąc w naszym miasteczku, koniecznie odwiedź bizonowy event shop. Wiadomo, że medal to najważniejsza pamiątka, ale wrócić z limitowanymi gadżetami, które będą Ci towarzyszyć na co dzień, to coś absolutnie bezcennego;)



**Wypożyczalnia samochodów
osobowych i dostawczych**

**east
rent**

WYPOŻYCZ AUTO
W BIAŁYMSTOKU

📍 Hala Makro
📍 Atrium Biała
📍 Dworzec PKP
www.eastrrent.pl
☎ 85 653 32 00



Wypożycz auto już od **79** PLN

24h



KIBICUJĄ WAM:

Partner Strategiczny



Sponsor Główny



Bank Polski

Organizator



Sponsor



Partner Techniczny



Partnerzy



Współpraca



Nadleśnictwo Żednia



Nadleśnictwo Waliły



Nadleśnictwo Krynki



Nadleśnictwo Supraśl



Nadleśnictwo Dojlidy