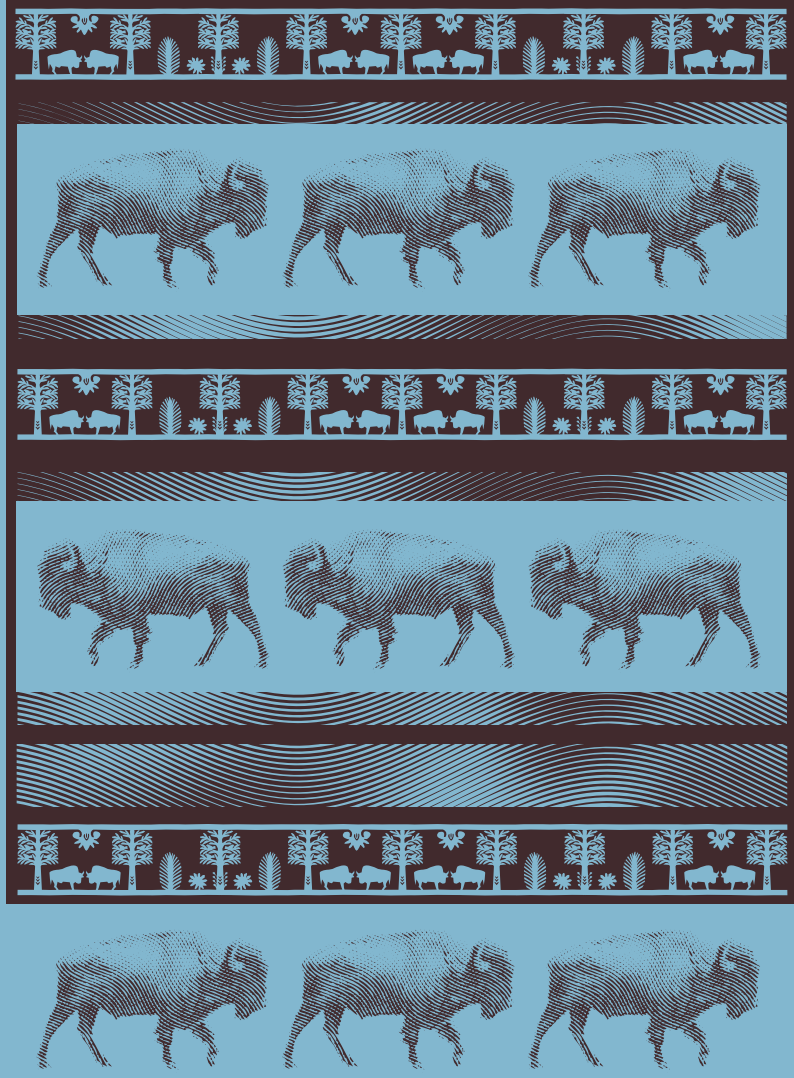
BISON FESTIVAL

INFORMATOR
ZAWODNIKA



3-4.10.2026

Podlaskie

Bank Polski

15 LAT F88

ENG version HERE

Udając się na wyprawę
do nieznanych krain,
zapomnijcie o wszystkim,
coście o nich czytali czy słyszeli.
Trzeba po prostu przyjechać i zadziwić się.

WITAJCIE W GRONIE PRZYJACIÓŁ BISON ULTRA-TRAIL®

Podlaskie

Kierunek: Podlaskie

Dotknij nieskażonej przyrody, odzyskaj równowagę
i odpocznij - naturalnie, w Podlaskiem.

Odwiedź **visit.podlaskie.eu**

Znajdź nas także na:

BIURO ZAWODÓW

SUPRAŚL /Ogród Saski, ul. J. Piłsudskiego / Ogrodowa

PIĄTEK / 02.10/

15:00 - 17:00 BISON ULTRA-TRAIL® - TYLKO 100km

17:00 - 22:00 BISON ULTRA-TRAIL - wszystkie dystanse

SOBOTA / 03.10/

6:30 - 9:30 BISON ULTRA-TRAIL - 10, 18, 30, 50 i 70 km

12:00 - 16:00 BISON MTB i BISON TRAIL KIDS

NIEDZIELA / 04.10/

7:00 - 9:30 BISON MTB

10:00 - 14:30 BISON TRAIL KIDS

Odbiór pakietu startowego możliwy będzie na podstawie okazanego kodu QR, dokumentu tożsamości ze zdjęciem oraz wyposażenia obowiązkowego.

Pakiet startowy może odebrać osoba trzecia, która będzie posiadała kod QR zawodnika, zdjęcie/skan pierwszej strony dowodu tożsamości do wglądu oraz wyposażenie obowiązkowe.

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane dla wszystkich zawodników wydarzenia Bison Ultra-Trail. Pamiętaj przygotuj je wcześniej i weź ze sobą w celu odebrania pakietu. W przypadku braku wyposażenia obowiązkowego nie zostanie wydany numer startowy.

PROGRAM

3 PAŹDZIERNIKA / SOBOTA

START / META - Supraśl

3:00 START BISON ULTRA-TRAIL® 100km

7:30 START BISON ULTRA 70km

8:30 START BISON ULTRA 50km

9:00 START BISON TRAIL 30km

9:30 START BISON TRAIL 18km

10:00 START BISON TRAIL 10km

16:00 DEKORACJE

4 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

START / META - Supraśl

9:00 START BISON GRAVEL 100km

9:30 START BISON MTB 35km

10:00 START BISON MTB 70km

10:15 START BISON MTB 16 FAMILY*

* z polany przy ul. Krasny Las w Supraślu

15:00 DEKORACJE

Zwróć uwagę, że start BISON MTB 16 FAMILY oddalony jest od Biura Zawodów o ok. 1 km!

4 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

Polana przy ul. Krasny Las w Supraślu

OD 13:15 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 100m

OD 14:15 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 500m

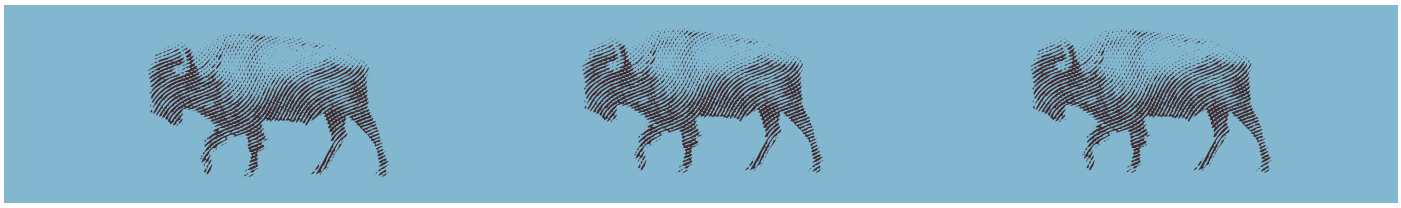
OD 15:30 STARTY DZIECI NA DYSTANSIE 1km

Zwróć uwagę, że starty dzieci są oddalone od Biura Zawodów o ok. 1 km!

ZAWODNIKU PAMIĘTAJ!

- W Biurze Zawodów, poza QR kodem i dokumentem tożsamości, musisz mieć wyposażenie obowiązkowe przypisane do Twojego dystansu.
- Po pozytywnej weryfikacji (dokumentów oraz wyposażenia obowiązkowego) będzie wydany numer startowy z wbudowanym chipem.

PO CO TO ROBIMY? Dla Twojego bezpieczeństwa! I wyłącznie z tego powodu. W ten sposób zwracamy Twoją uwagę jak ważne jest to co masz ze sobą na trasie. Wspólnie zadbajamy o to, żeby nie zbrakło Ci niczego. Bezpiecznie dotrzyj do mety!



Bank Polski

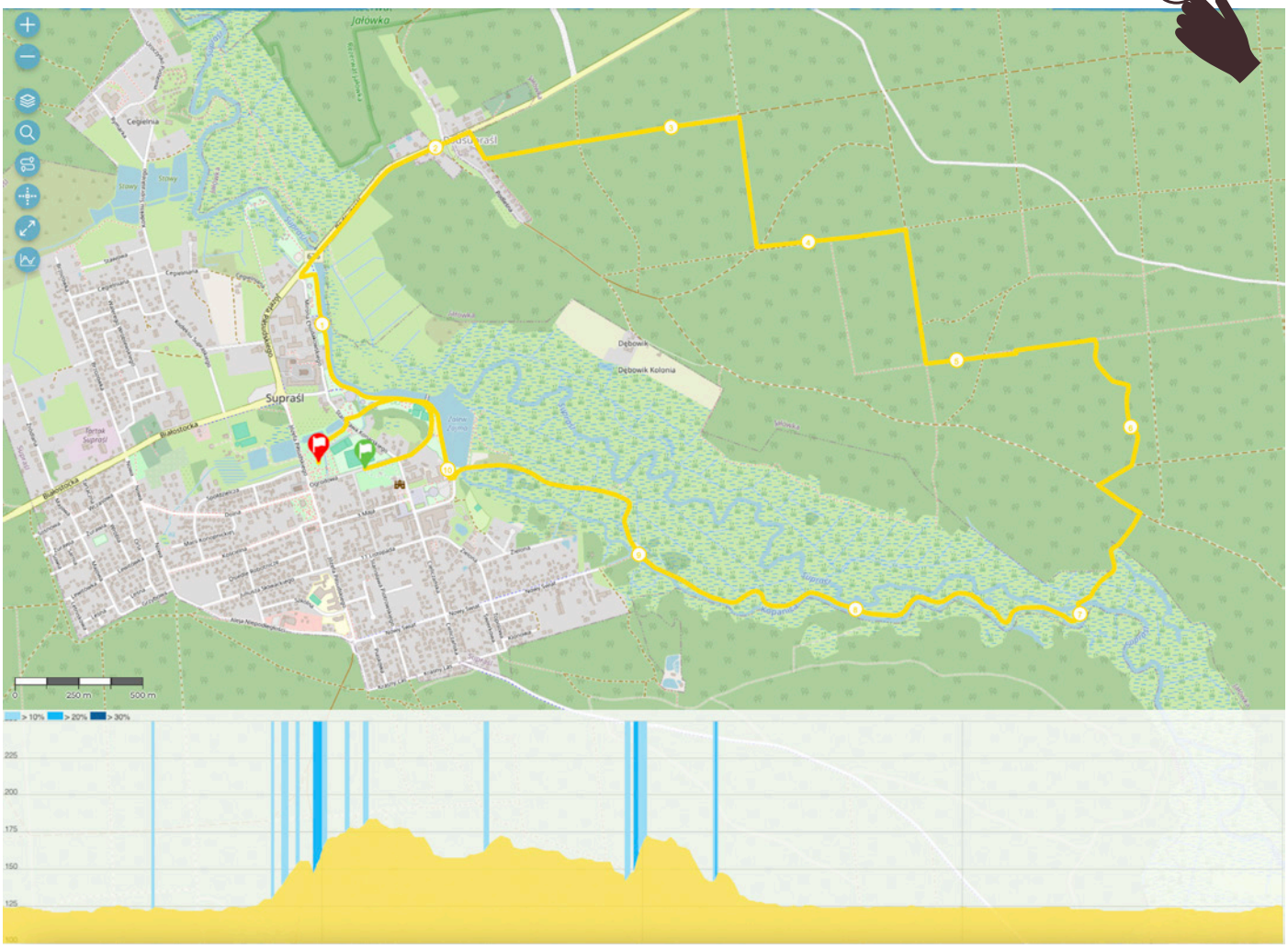
Po szkole trening. Po treningu pizza. Płatności? Ogarnięte!

Z PKO Kontem dla Młodych wygodnie płacisz za wszystko, co po drodze

Informacje o kontach, sposobach płatności oraz Taryfę prowizji i opłat bankowych znajdziesz na pkobp.pl i w placówkach banku.

TRASA 10km

Zobacz mapę interaktywną



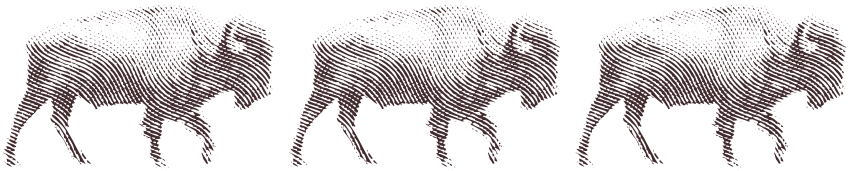
POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania biegu
- Napełniony bidon lub softlask z wodą/napojem o poj. 0,5l
- Plecak lub nerka biegowa
- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

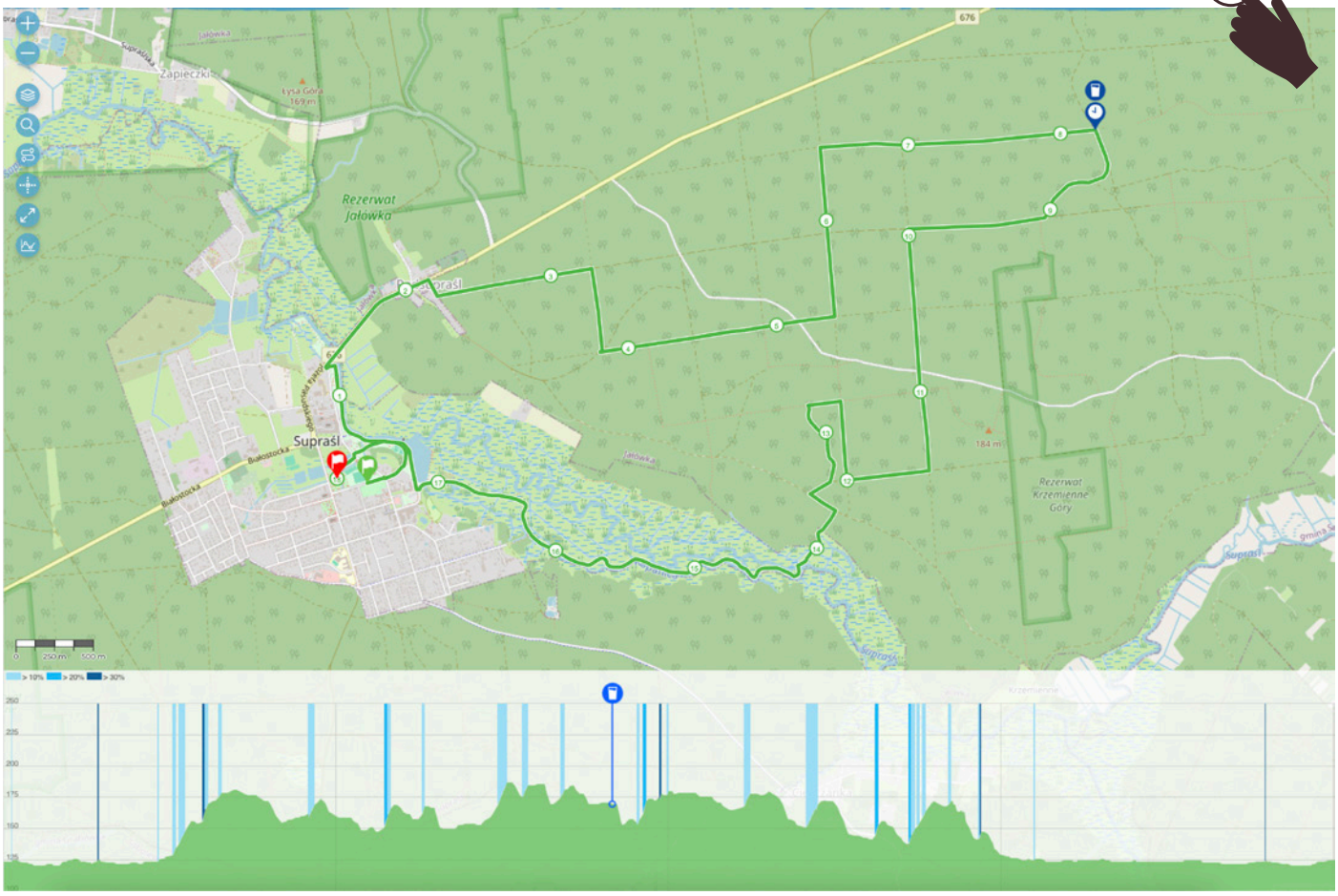


Żeby naprawdę pokochać naturę, czasem
musisz się z nią najpierw zmierzyć.
It Starts Outside™
MERRELL

TRASA 18km

I ZAOPATRZENIE PUNKTU ODŻYWCZEGO

Zobacz mapę interaktywną



POBIERZ GPX

woda

izotonik

owoce

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów

Zalecamy zabranie ze sobą kubeczka lub bidonu.
Na punkcie odżywczym nie będzie jednorazowych kubków.

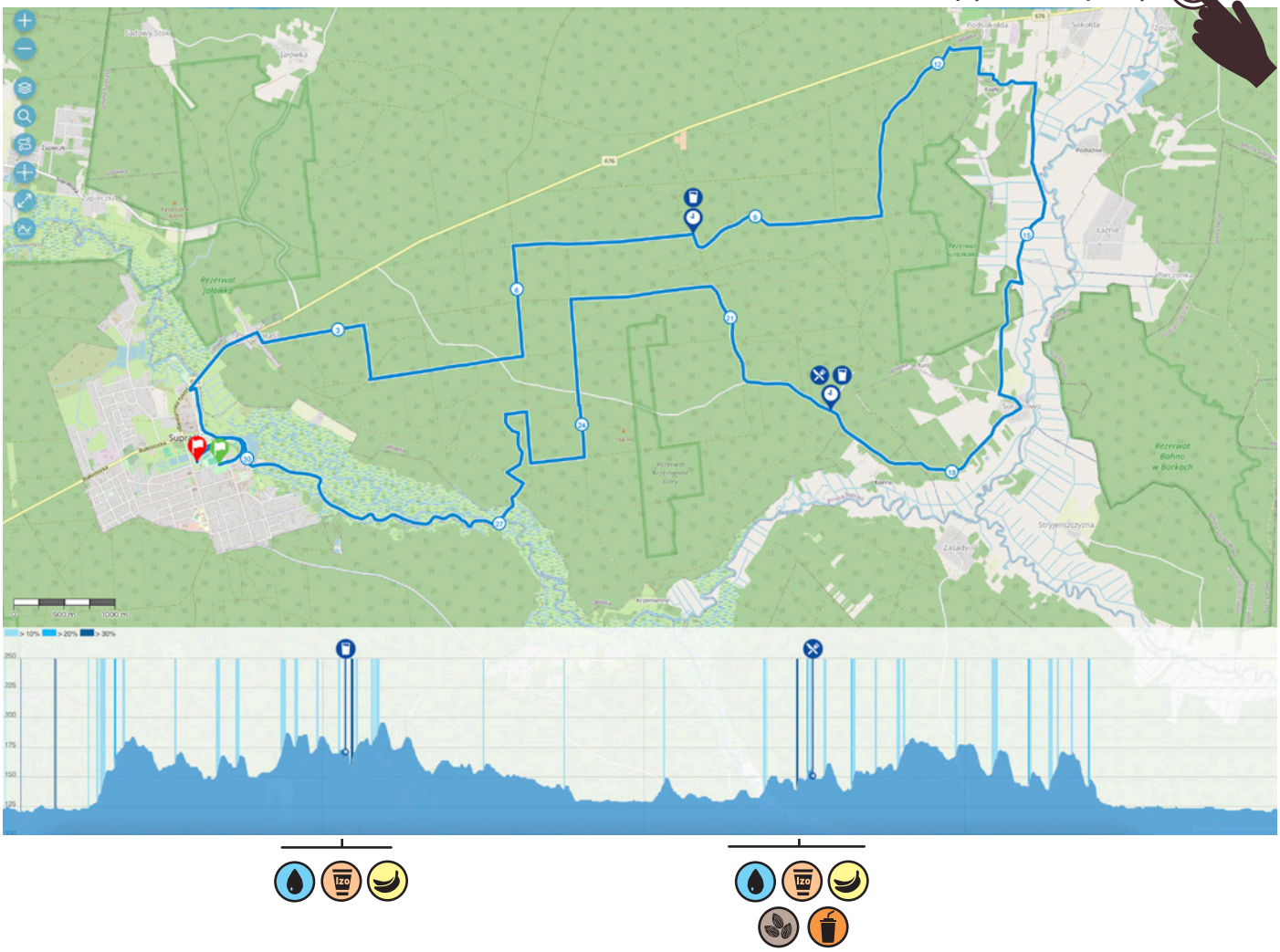
WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Napełniony bidon lub softflask o pojemności przynajmniej 0,5 litra
- Plecak lub nerka biegowa
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Folia NRC
- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

TRASA 30km

I ZAOPATRZENIE PUNKTÓW ODŻYWCZYCH

Zobacz mapę interaktywną



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra (lub kilka o łącznej poj. 0,5l).
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Plecak lub nerka biegowa
- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

woda

izotonik

owoce

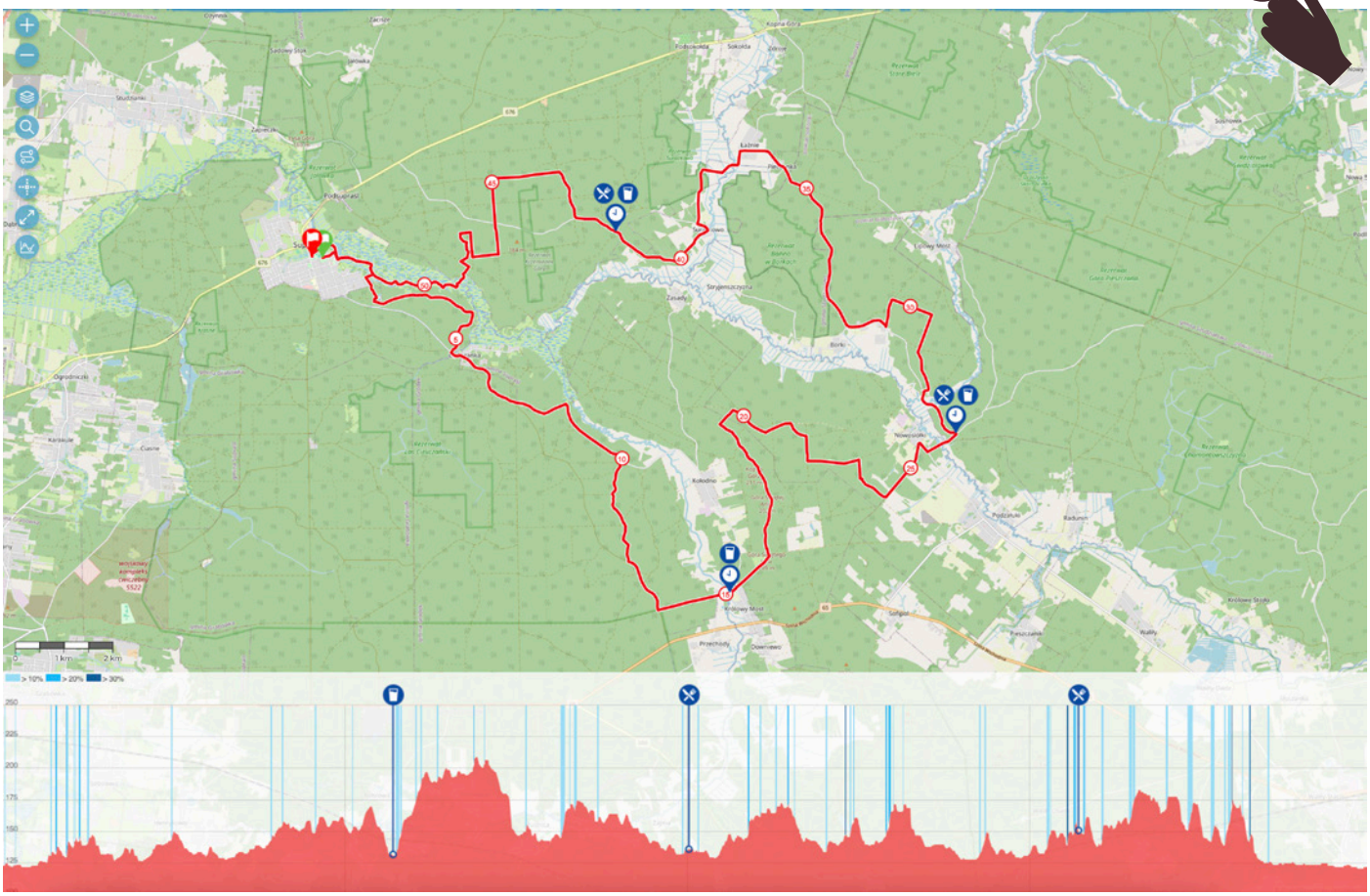
bakalie

cola

TRASA 50km

I ZAOPATRZENIE PUNKTÓW ODŻYWCZYCH

Zobacz mapę interaktywną



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (lub kilka o łącznej poj. 1l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Gwizdek
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

woda

izotonik

owoce

bakalie

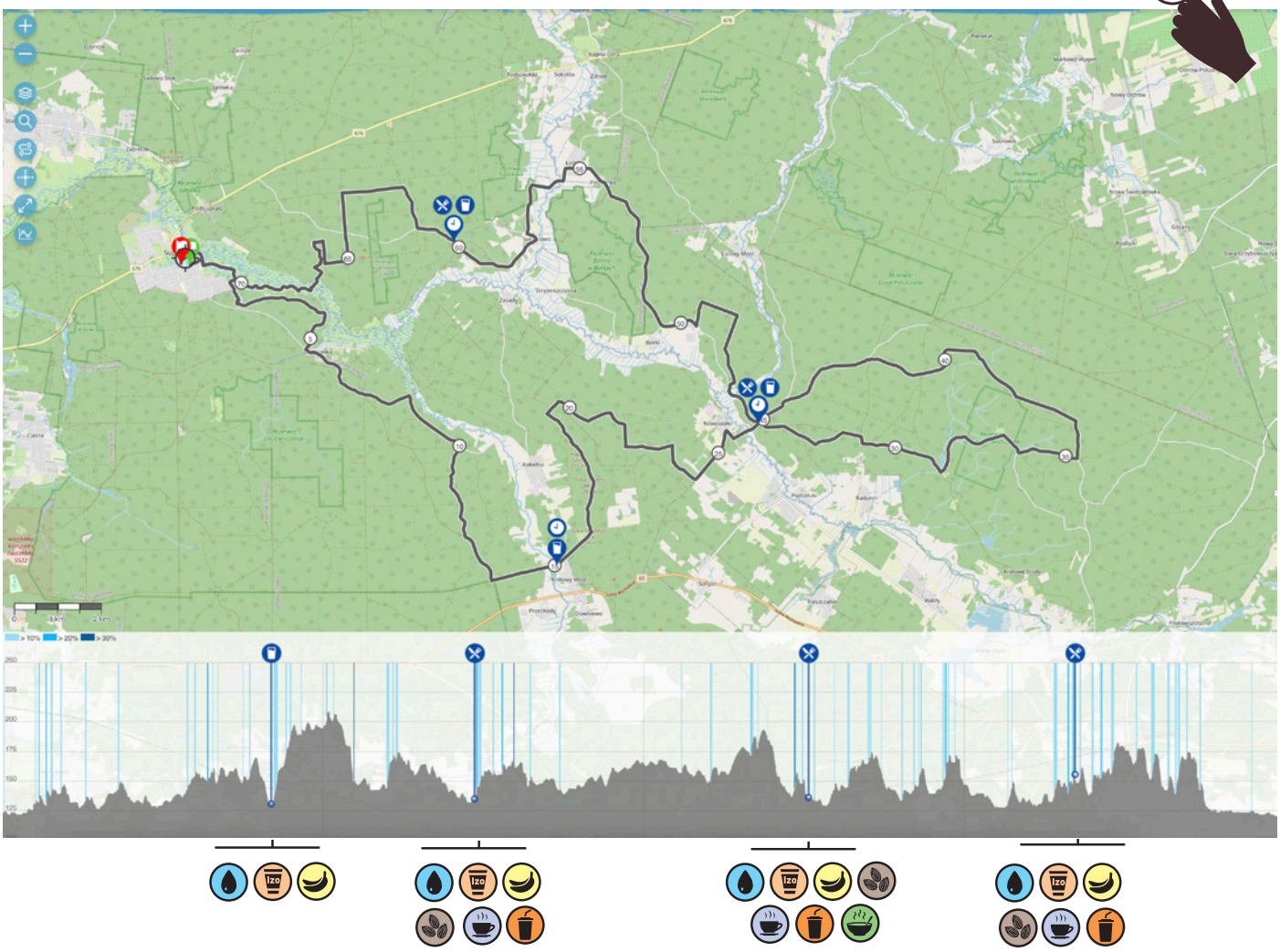
herbata

cola

TRASA 70km

I ZAOPATRZENIE PUNKTÓW ODŻYWCZYCH

Zobacz mapę interaktywną



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (lub kilka o łącznej poj. 1l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

WYPOSAŻENIE ZALECANE

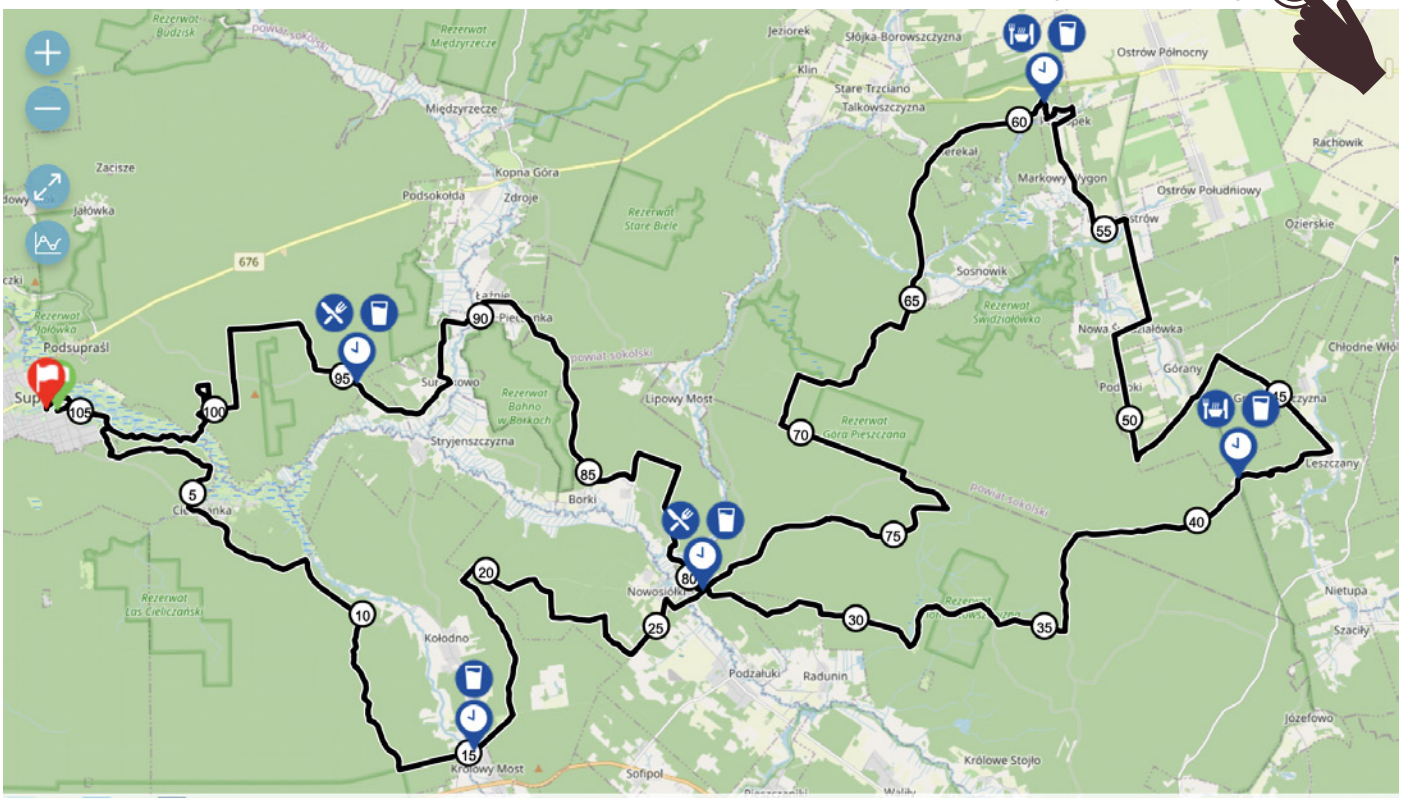
- Latarka czołowa – zwróć uwagę, że limit na tym dystansie jest do godz. 18:30. Słońce zachodzi przed 18:00, więc możesz kończyć bieg po zmroku!
- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

woda, bakalie, ciepła zupa, izotonik, herbata, owoce, cola

TRASA 100km

I ZAOPATRZENIE PUNKTÓW ODŻYWCZYCH

Zobacz mapę interaktywną



POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- Kubek na wodę lub bidon (nie będzie na punktach kubeczków jednorazowych!)
- Folia NRC
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra (lub kilka o łącznej poj. 1l)
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
- Latarka czołowa
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

WYPOSAŻENIE ZALECANE

- Gotówka – 50 zł
- Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
- Polisa ubezpieczeniowa NNW

woda, bakalie, ciepły posiłek, izotonik, herbata, zupa, owoce, cola

LINKI
DO ŚLEDZENIA LIVE

Zawodnicy z dystansów 100 i 70km Bison Ultra-Trail ® będą wyposażeni w urządzenia do śledzenia ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 100

https://poltrax.pl/but-100

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON ULTRA-TRAIL® 70

https://poltrax.pl/but-70

INSTRUKCJA

Tracker włączamy przyciskiem wskazanym strzałką na urządzeniu - **KONIECZNIE NA 30 MINUT PRZED STARTEM**. Trzymamy go dość mocno aż zaświeci się czerwona lampka z przodu. Następnie umieszczamy go w woreczku strunowym w plecaku / pasie, możliwie na wierzchu oraz daleko od folii NRC!

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!

poltrax

Pyszne jedzenie do Twojego miejsca pracy

Zamów
Pana Vikinga

Food
Truck

Zaproś
Viking Truck

Gdy szykuje się większy event

Party
Boxy

Na spotkania i firmowe integracje

Żywienie
zbiorowe

Zamów posiłki
dla pracowników

Zobacz ofertę
Party Boxów

Gdy trzeba zadbać o pracowników

www.panviking.pl

MASAŻE
PODCZAS BISON FESTIVALU

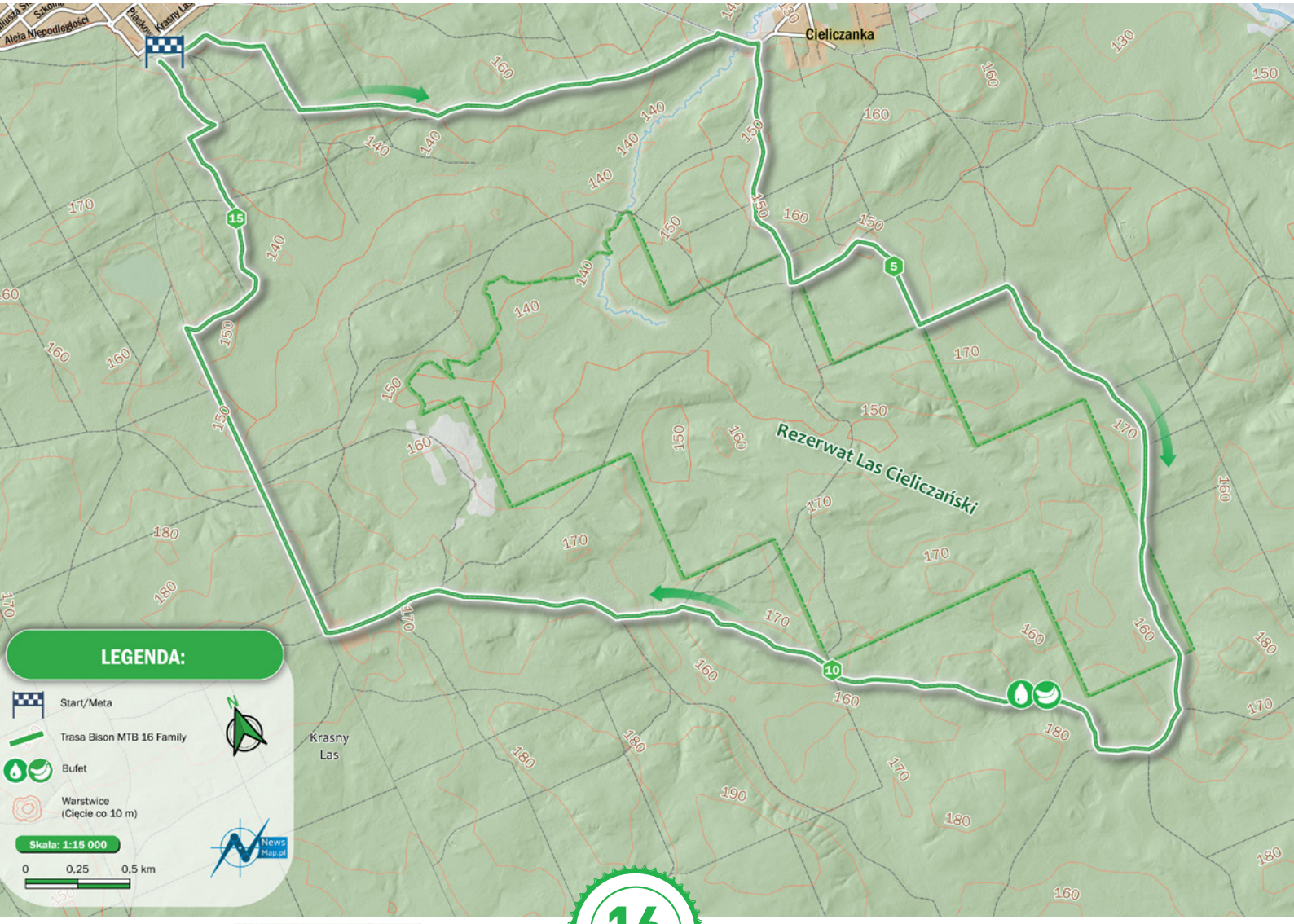
Co powiecie na masaż wykonany przez specjalistów od rehabilitacji i fizjoterapii Interfizjo?
Jesteśmy przekonani, że ich obecność to będzie prawdziwa ulga dla Waszych ciał.

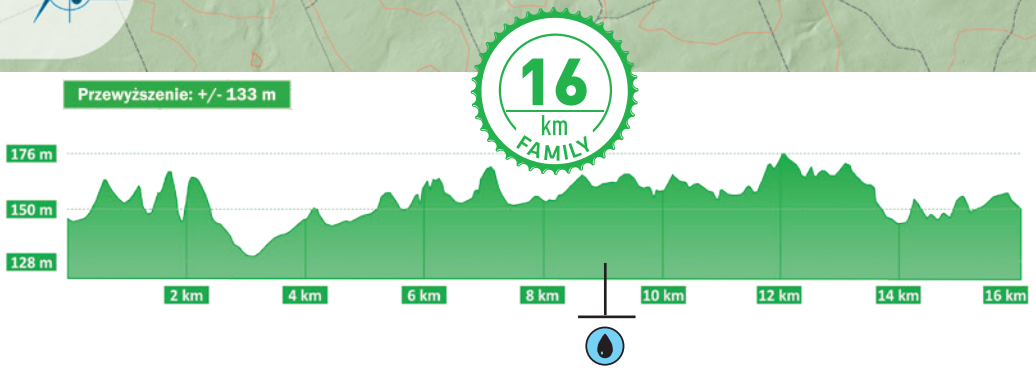
Specjaliści będą do Waszej dyspozycji w Supraślu:
- w piątek od 17:00 do 20:00 (możecie skorzystać z konsultacji przed startem)
- w sobotę od 11:00 do 19:00
- w niedzielę od 11:00 do 16:30

A to nie wszystko! Zawodnicy Bison Ultra-Trail 100km mogą liczyć na ich pomoc w Poczopku, na punkcie odżywczym w sobotę w godzinach 8:00-11:30.
I co Wy na to, Bizony?

TRASA 16km FAMILY

I ZAOPATRZENIE BUFETU





woda

POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

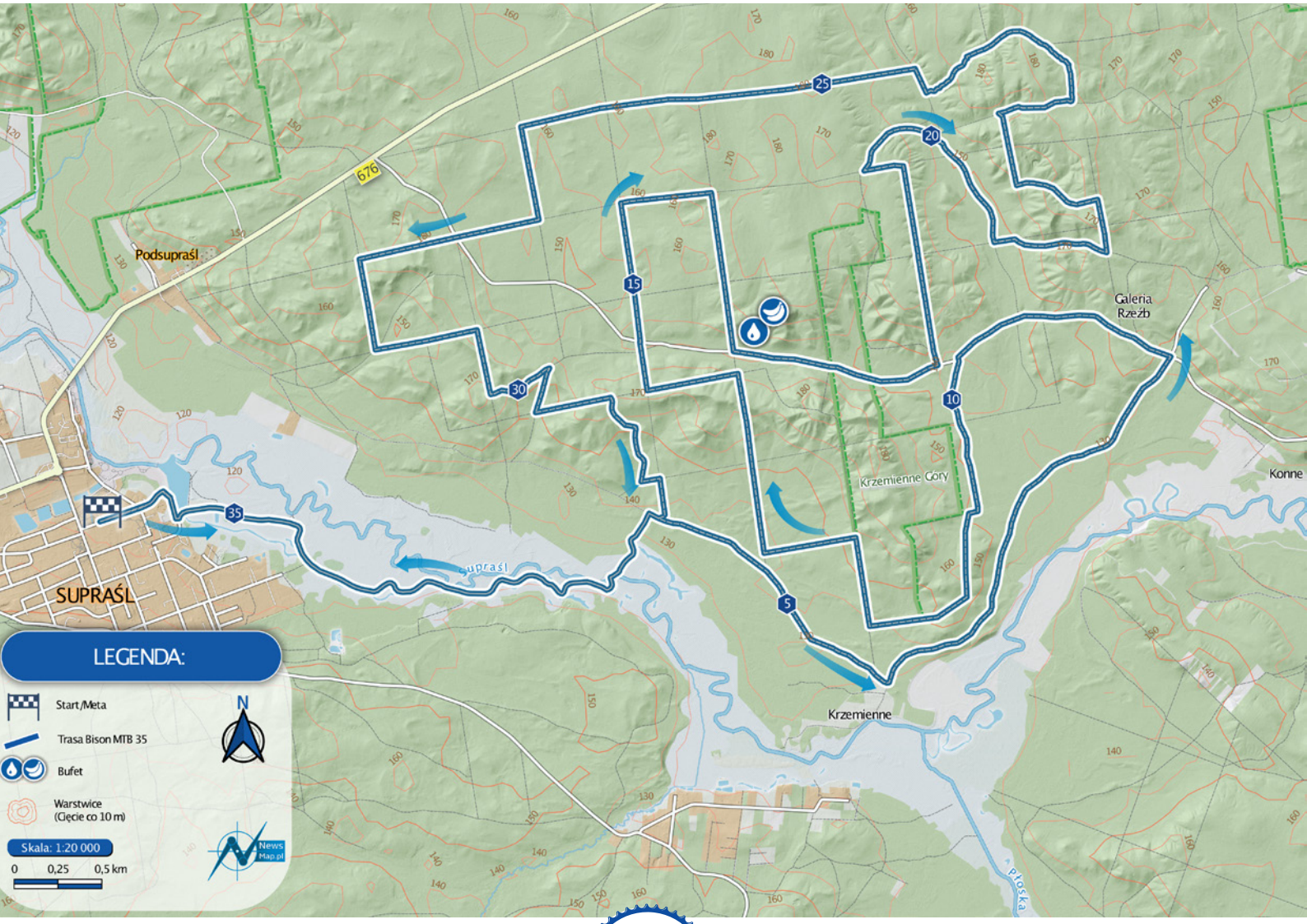
- Kaski rowerowe zawodnika i opiekuna
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Numer dla opiekuna – do pobrania w biurze zawodów

ZWRÓC UWAGĘ

że START i META Bison MTB 16 FAMILY
będą się znajdowały na Polanie Krasy Las w Supraślu.
Miejsce to jest oddalone od Biura Zawodów o około 1km!

TRASA 35km

I ZAOPATRZENIE BUFETU



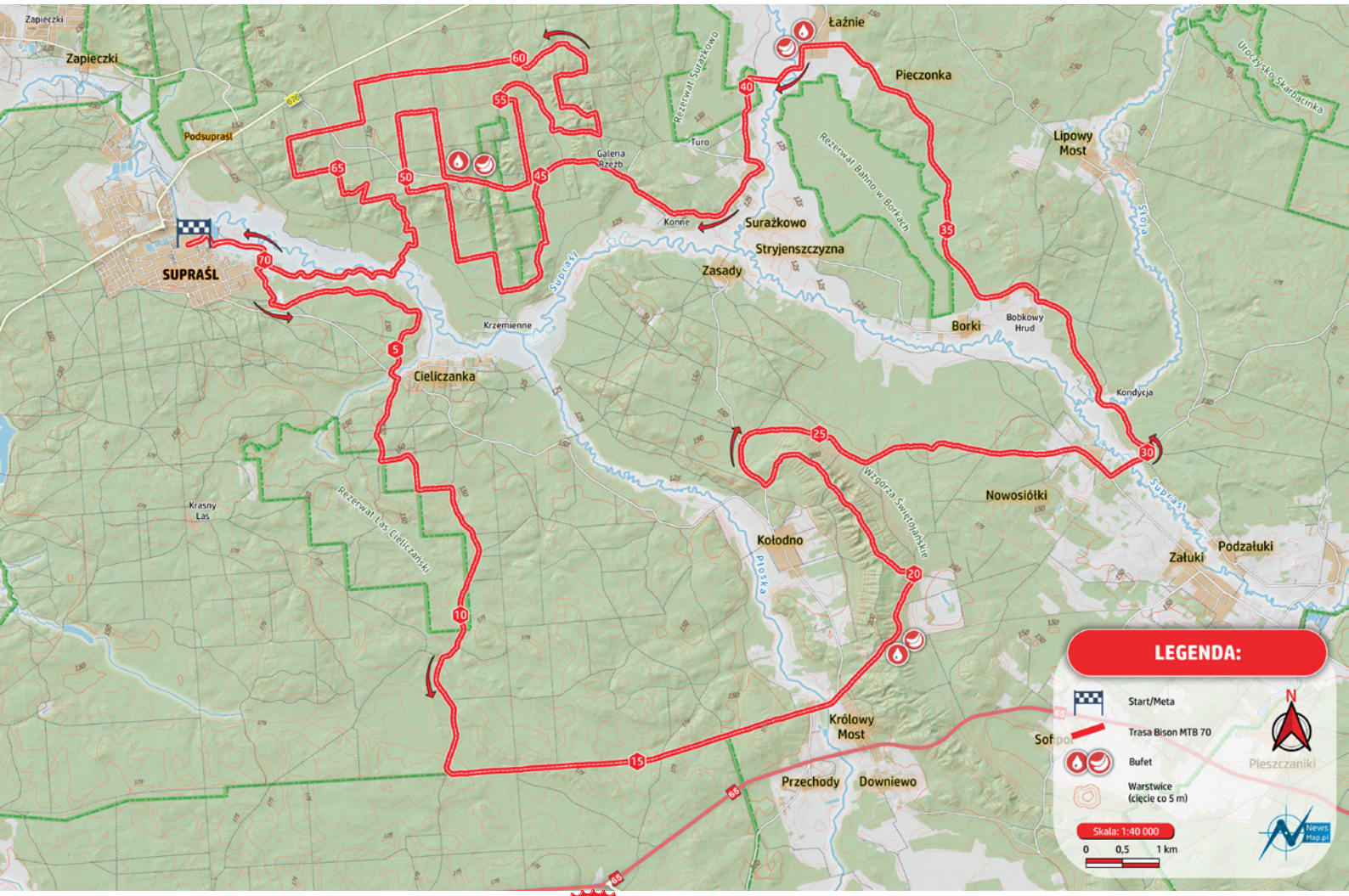
POBIERZ GPX

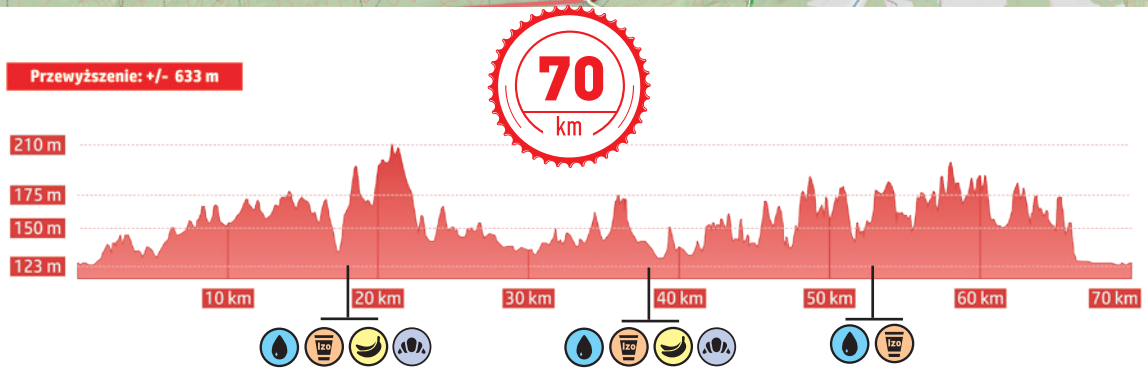
WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Bidon na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra

TRASA 70km

I ZAOPATRZENIE BUFETÓW





woda

izotonik

owoce

słodka przekąska

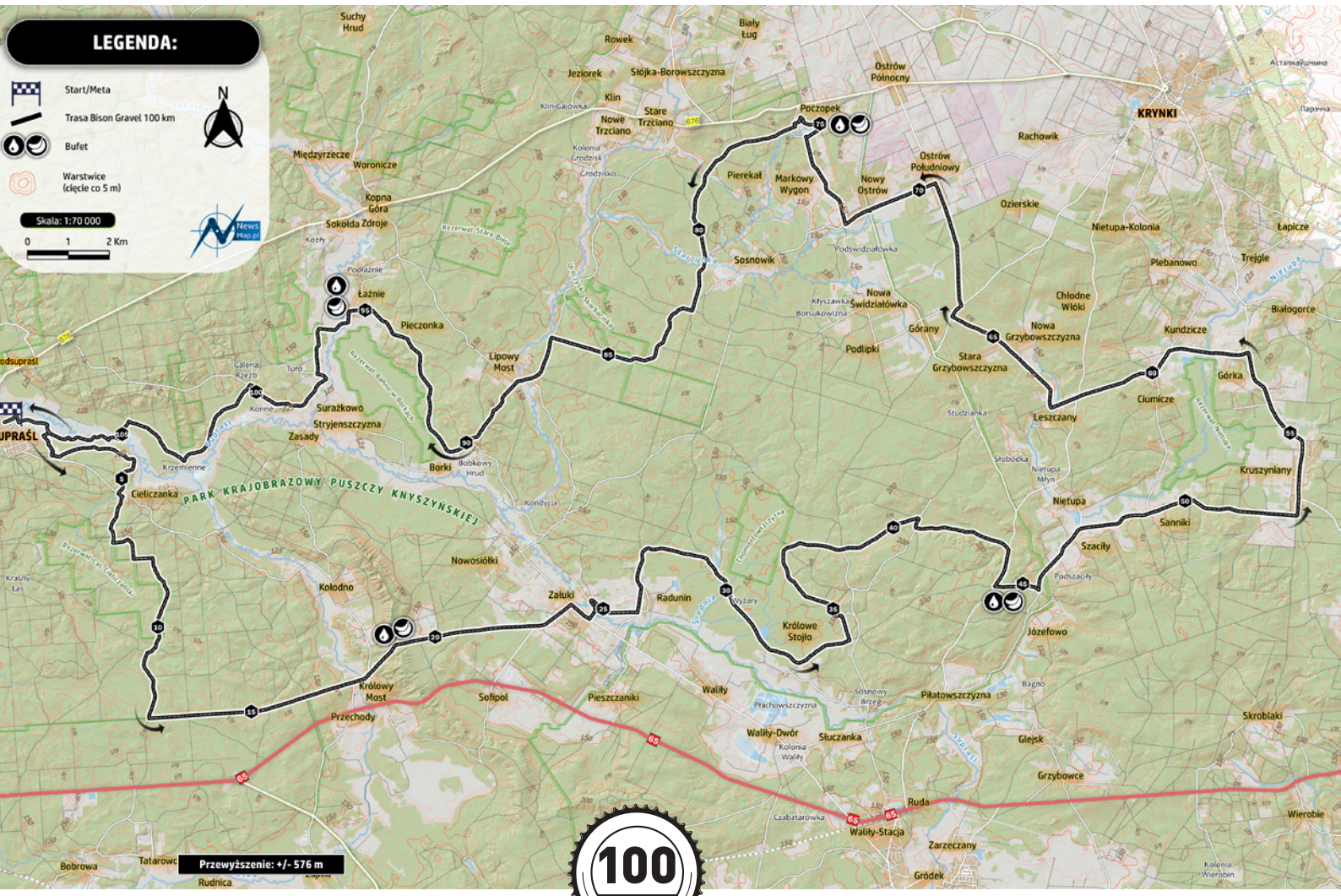
POBIERZ GPX

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Bidon na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra

TRASA 100km GRAVEL

I ZAOPATRZENIE BUFETÓW



POBIERZ GPX

woda
izotonik
owoce
słodka przekąska
żelki
kabanosy
zupa
bakalie
cola

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Kask rowerowy – na całej trasie w czasie jazdy.
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Pełny bidon z napojem/wodą o pojemności minimum 0,5l

LINKI
DO ŚLEDZENIA LIVE

Zawodnicy z dystansów Gravel100km i MTB 70km będą wyposażeni w urządzenia do śledzenie ich położenia na trasie! Uczestnicy otrzymają w pakiecie nadajnik lokalizacji GPS, dzięki czemu na stronie imprezy będzie widać aktualną pozycję każdego zawodnika. Kibice mogą zobaczyć, kto prowadzi, a rodzina i znajomi mogą śledzić postępy! Linki będą aktywne w dniu wydarzenia.

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON MTB 100 km GRAVEL

poltrax.pl/bison-gravel-100

ZESKANUJ MNIE

LINK DO ŚLEDZENIA
BISON MTB 70km

poltrax.pl/bison-mtb-70

Trackery będą wydawane przed wejściem do strefy startowej. Sprawdź czy Twój tracker jest uruchomiony (migające światełka z przodu urządzenia). Umieść go możliwie na wierzchu plecaka oraz daleko od folii NRC.

Na mecie tracker należy zwrócić organizatorowi!

poltrax

DEPOZYT

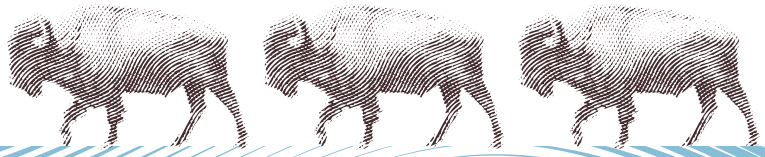
- Depozyt będzie się znajdował przy Biurze Zawodów. Możesz zdeponować swoje rzeczy na czas trwania zawodów. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
- Depozyt możesz oddać w swoim plecaku/torbie z rączką lub włożyć do naszego worka o pojemności 60l.
- Pamiętaj, aby oddać depozyt wyłącznie z oznaczeniem swoim numerem startowym! Naklejka na pakiet startowy znajduje się w pakiecie startowym.

GODZINY PRACY DEPOZYTU:

- piątek 2 października – 15:00-22:00
  obsługa biegaczy z dystansu 100 km
  – przyjmowanie przepaku oraz depozytów
- sobota 3 października – 6:30 – 19:30
- niedziela 4 października – 7:00 – 16:45

UWAGA!

Przepaki i depozyt na Bison Ultra-Trail® 100 będą przyjmowane WYŁĄCZNIE w piątek w godz. 15:00-22:00. Przed startem nie będziemy w stanie przyjąć rzeczy na przepak i depozyt.



PRZEPAK

dotyczy wyłącznie Bison Ultra-Trail® 100

- W pakiecie startowym otrzymasz worek do spakowania rzeczy na przepak – rzeczy potrzebne na danym etapie Biegu. Możesz je zostawić w DEPOZYCIE wyłącznie w piątek (02.10.) w godzinach 15:00-22:00.
  Zwróć uwagę na kolor worków. **NIEBIESKI worek to worek na przepak**.
- Limit wagowy przepaku – do 3 kg/osobę, pojemność worków to 60l.
- Przepak będzie się znajdować w Poczopku (po ok 59 km) i będzie czekać do regulaminowego limitu czasu dla tego punktu.
- Przepaki zostaną przewiezione do depozytu i będzie je można odebrać od godziny 14:00.

NUMER STARTOWY

TWÓJ NUMER STARTOWY
powinien być zamocowany z przodu w widocznym miejscu, na odzieży wierzchniej.

KOLOR NUMERU STARTOWEGO
Każdy dystans Bison Ultra-Trail ma przypisany osobny kolor. Twój numer startowy to kolor Twojego dystansu.

PROFIL TRASY
odwróciliśmy, żebyś mógł go odczytać w trakcie biegu. Znajdziesz tu również informacje o limitach czasu na poszczególnych punktach.

NUMERY ALARMOWE
jeśli w trakcie biegu, będziesz potrzebować pomocy, dzwoń na podane numery telefonów.

NIE ZAPOMNIJ
wypełnić rewersu numeru startowego. Powinny się tam znaleźć Twoje dane oraz dane bliskich, których powinniśmy powiadomić w razie potrzeby.

OZNAKOWANIE

TRASY BISON ULTRA -TRAIL®

Trasa będzie oznakowana przez niebiesko-białe taśmy oraz niebieskie tabliczki kierunkowe. Tabliczki ostrzegawcze będą w kolorze żółtym lub czerwonym.

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej. Pliki GPX z trasą dostępne są TUTAJ.

OZNAKOWANIE

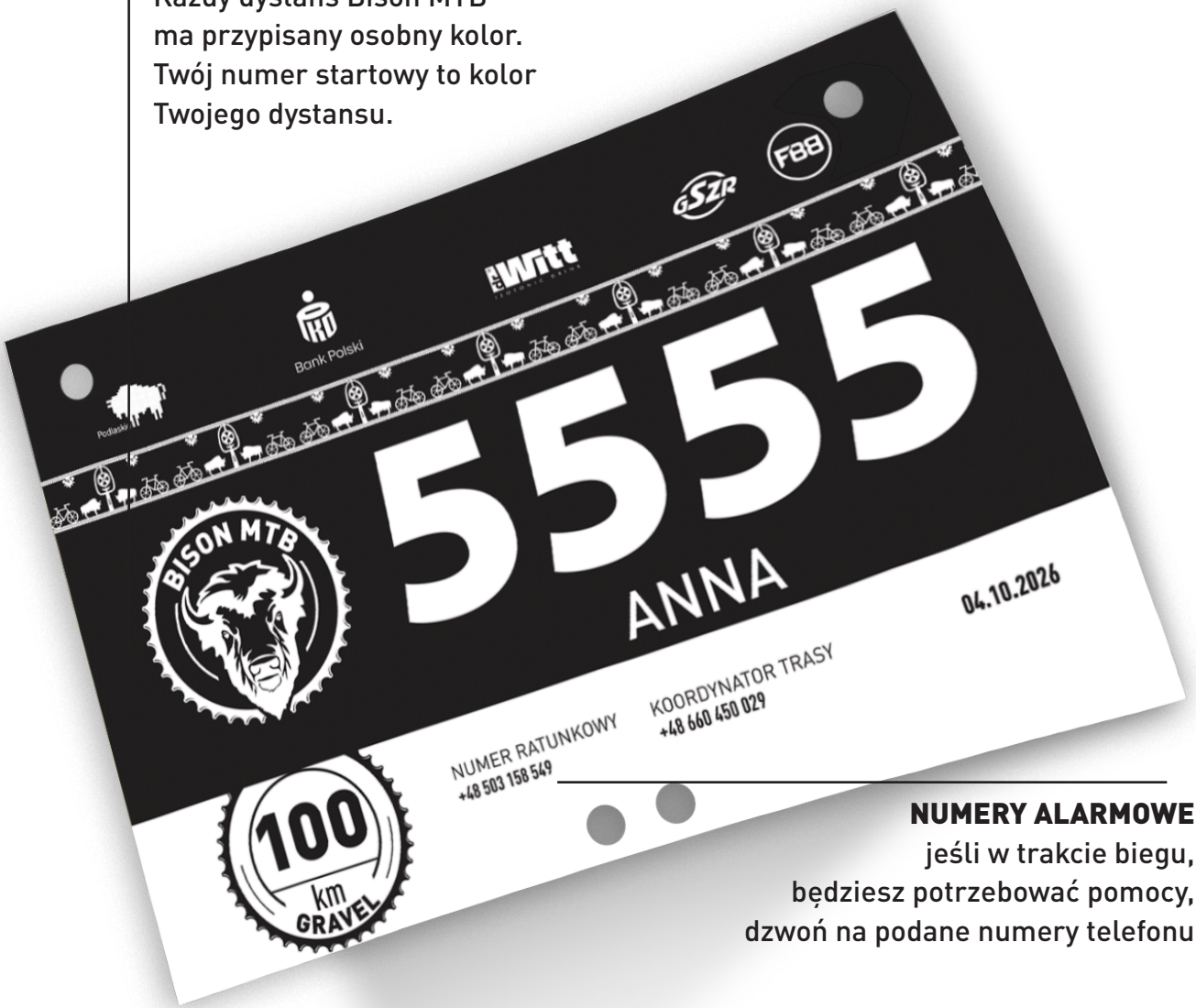
TRAS BISON MTB

Trasy rowerowe będą oznakowane białymi tabliczkami kierunkowymi.
Na rozjazdach zobaczycie plansze w kolorach numerów startowych ze strzałkami. Obiecujemy, że będzie ich bardzo dużo;)

Mimo dobrego oznakowania zdecydowanie zachęcamy do pobrania trasy w formie elektronicznej.
Pliki GPX z trasą dostępne są TUTAJ.

NUMER STARTOWY

KOLOR NUMERU STARTOWEGO
Każdy dystans Bison MTB
ma przypisany osobny kolor.
Twój numer startowy to kolor
Twojego dystansu.



NUMERY ALARMOWE
jeśli w trakcie biegu,
będziesz potrzebować pomocy,
dzwoń na podane numery telefonu

TWÓJ NUMER STARTOWY
musi być przymocowany do kierownicy.
Przygotowaliśmy 4 otwory, które umożliwią przypięcie numeru startowego w odpowiedni sposób. W numerze znajduje się chip do pomiaru czasu. Właściwe umieszczenie numeru jest niezbędne do prawidłowych odczytów z systemów pomiarowych.

REZYGNACJA
PODCZAS ZAWODÓW

1. W przypadku ewentualnej chęci rezygnacji w czasie zawodów poinformuj o tym fakcie obsługę, dzwoniąc na podany na numerze startowym numer telefonu lub zgłoś ten fakt obsłudze na punkcie kontrolnym/odżywczym.
2. Zapewniamy transport uczestników wyłącznie z punktów odżywczych / bufetów do Supraśla.
3. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do rywalizacji.
4. Pamiętaj, że dotarcie do Ciebie, kiedy jesteś na trasie może zająć sporo czasu. Jeżeli nie czujesz się najlepiej, decyzję o wycofaniu lepiej podjąć na punkcie odżywczym/bufecie.
5. Przekaż swój numer startowy obsłudze zawodów po swojej rezygnacji.

KOSZULKA
I NOWA KOLEKCJA

Projekt tegorocznej koszulki to coś więcej niż zwykły sportowy design. To hołd dla serca Podlasia i jego niezwykłego dziedzictwa.
Inspiracją do stworzenia tegorocznego wzoru stała się podlaska tkanina dwuosnowowa – unikatowe rękodzieło, które od pokoleń powstaje na tradycyjnych krosnach. Z tej pięknej tradycji stworzyliśmy nowoczesny, niepowtarzalny projekt. Ta koszulka to artystyczne połączenie podlaskiego folkloru z ultra-nowoczesną technologią, która zapewni Wam komfort na każdym dystansie, nie tylko podczas Bison Ultra-Trail. Głęboki brąz przełamany chłodnym błękitem tworzą elegancki duet.

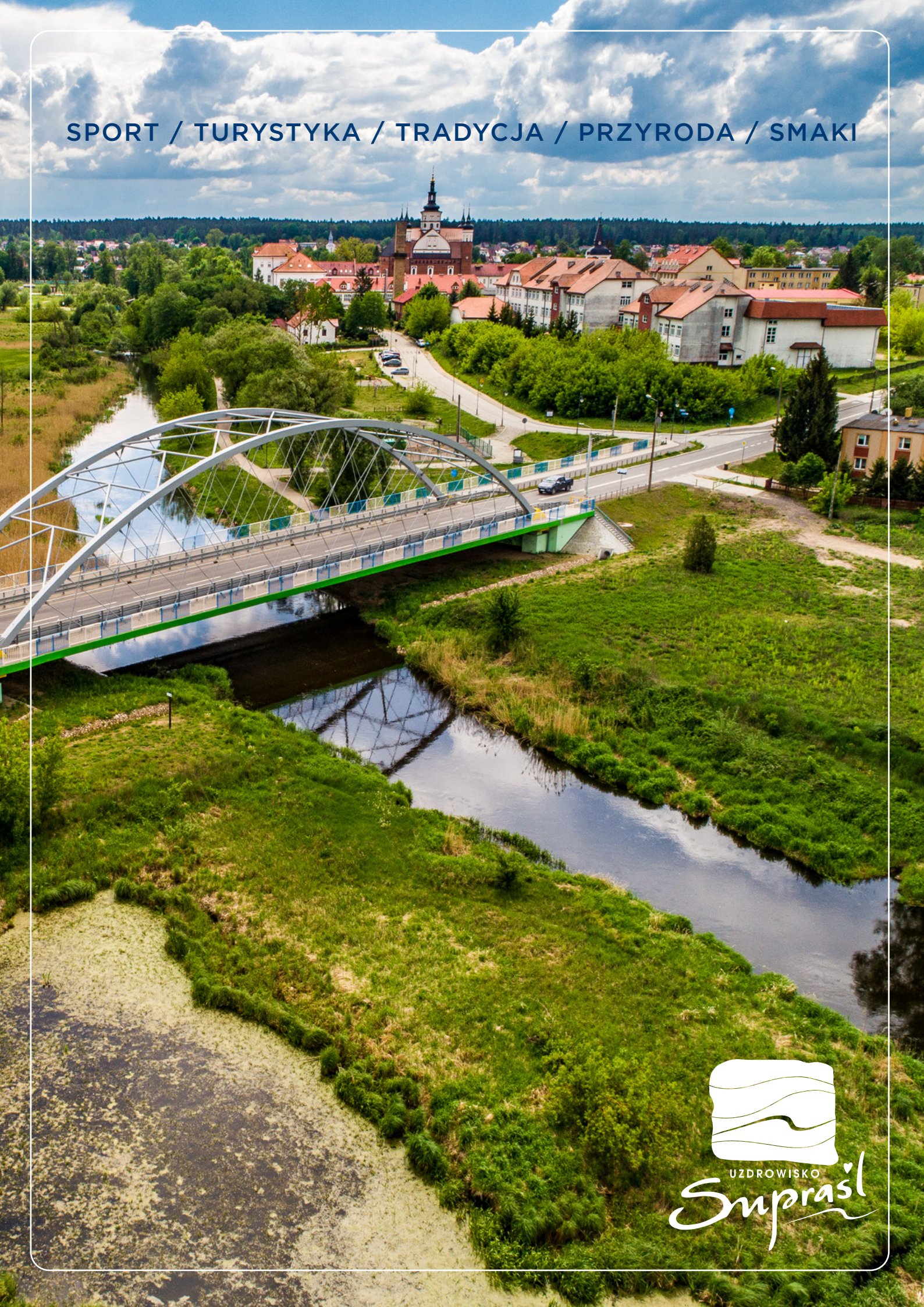
A w naszym festiwalowym sklepiku będzie na Was czekała nie tylko ta wyjątkowa koszulka, ale cała kolekcja. Wierzymy, że skradnie Wasze serca. Zajrzyjcie do sklepiku koniecznie!

REGIONALNY POSIŁEK
PO ZAWODACH

Gdy przekroczysz linię mety, w strefie finishera otrzymasz wodę, izotonik DrWitt i regionalny, ciepły posiłek (w wersji mięsnej lub bezmięsnej do wyboru).

DrWitt
ISOTONIC DRINK

SPORT / TURYSTYKA / TRADYCJA / PRZYRODA / SMAKI



UZDROWISKO Supraśl

BISON FESTIVAL

KIBICUJĄ WAM

Podlaskie

Bank Polski

MERRELL

Witt ISOTONIC DRINK

interfizjo
Specjaliści od rehabilitacji

TENTbalony
inflatable advertising

ŻUBR

east rent
WYPOŻYCZ AUTO W BIAŁYMSTOKU

Pan VIKING

Nadleśnictwo Żednia

Nadleśnictwo Waliły

Nadleśnictwo Krynki

Nadleśnictwo Supraśl

Nadleśnictwo Dojlidy

FUNDACJA F88 BIAŁYSTOK BIEGA BIEGAMY OD 2011

GSZR